

# Wandelnieuws



maart-april '26

BRUGSE  
METTEN  
WANDEL  
CLUB



# Voorwoord

## Beste clubleden, Beste wandelvrienden

Met veel plezier stellen we jullie het wandelnieuws voor de maanden maart en april voor. De winter ligt stilaan achter ons en de natuur ontwaakt opnieuw. Voor ons wandelaars is dit een heerlijke periode om samen op pad te gaan en te genieten van mooie voorjaarswandelingen in goed gezelschap.

Binnen de Brugse Metten Wandelclub hebben we opnieuw een gevarieerd programma voor jullie klaarstaan. Of je nu kiest voor een kortere wandeling of een langere tocht, het belangrijkste blijft dat we samen kunnen genieten van het wandelen en de fijne sfeer binnen onze club.

Een bijzonder moment om naar uit te kijken is op 4 april, wanneer we onze **19e Zeehaven Brugge Wandeltocht** organiseren. Dit is telkens weer een hoogtepunt voor onze

club. Ik wil dan ook iedereen die helpt bij de organisatie en voorbereiding nu al van harte bedanken. Dankzij jullie inzet kunnen we vele wandelaars opnieuw een mooie tocht aanbieden.

Daarnaast hebben we dit jaar nog iets extra om naar uit te kijken: we vieren het 25-jarig bestaan van onze club. Dat laten we natuurlijk niet onopgemerkt voorbijgaan. Meer nieuws hierover volgt binnenkort, maar we kunnen alvast zeggen dat we er samen iets moois van willen maken.

Ik hoop jullie de komende maanden talrijk te ontmoeten op onze wandelingen en natuurlijk ook op onze eigen wandeltocht.

Sportieve groeten,  
Aagje  
Voorzitter



### Onze vier wandeltochten in 2026 op een rij:

|                 |                   |                                      |                        |
|-----------------|-------------------|--------------------------------------|------------------------|
| <b>zaterdag</b> | <b>04-04-2026</b> | <b>19e Zeehaven Brugge wandeling</b> | <b>5-6-10-16-22 km</b> |
| maandag         | 25-05-2026        | 24ste Brugse Metten Wandeling        | 4-6-8-14-26-32 km      |
| zaterdag        | 11-07-2026        | 23ste Breyel en De Coninck wandeling | 5-8-12-19 km           |
| zaterdag        | 19-09-2026        | 43ste Arsebrouc wandeling            | 4-6-10-14-22 km        |

## 10 GRATIS TOCHTEN IN 2026 aangeboden aan de leden van de Brugse Metten Wandelclub

|   |                                      |                 |                   |                        |
|---|--------------------------------------|-----------------|-------------------|------------------------|
| Lentetocht                                    | Ons Erf Stappers                     | zondag          | 22-03-2026        | 4-7-11-14-21-25 km     |
| <b>19e Zeehaven Brugge Wandeltocht</b>        | <b>Brugse Metten Wandelclub</b>      | <b>zaterdag</b> | <b>04-04-2026</b> | <b>5-6-10-16-22 km</b> |
| 24e Brugse Metten Wandeltocht                 | Brugse Metten Wandelclub             | maandag         | 25-05-2026        | 4-6-8-14-26-32 km      |
| 40e Vriendschapstocht                         | vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze | zondag          | 07-06-2026        | 4-8-12-16-20-25-30 km  |
| 23e Breydel en De Coninck-wandeltocht         | Brugse Metten Wandelclub             | zaterdag        | 11-07-2026        | 5-8-12-19 km           |
| Kalkense Meersentocht                         | Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw   | zaterdag        | 08-08-2026        | 6-12-18-24 km          |
| 43e Arsebrouc Wandeltocht                     | Brugse Metten Wandelclub             | zaterdag        | 19-09-2026        | 4-6-10-14-22 km        |
| Sint-Hubertstocht - Randonnée de Saint-Hubert | Vlaensch Huiseke Godewaersvelde      | zondag          | 18-10-2026        | 6-12-18 km             |
| Damme Wandelt voor de vrede                   | Levenslijnteam Damme vzw             | woensdag        | 11-11-2026        | 6-12-15-18-21 km       |
| 30e Putje Wintertocht - Jubileumtocht         | WSV De Molenstappers Ruiselede vzw   | zondag          | 20-12-2026        | 4-6-9-12-15-20-25 km   |

### Inhoud :

|                                      |   |  |    |
|--------------------------------------|---|--|----|
| Woord van de voorzitter              | 2 | Gratis Bon - 22 Maart - Lentetocht Brugge          | 9  |
| Verjaardagen maart                   | 3 | 4 april - Zeehaven Brugge Wandeltocht              | 10 |
| In Memoriam                          | 4 | Verjaardagen april                                 | 11 |
| Terugblik Ledenfeest 31 januari 2026 | 5 | Kalender april                                     | 12 |
| Nieuw talent in het theater          | 6 | Gratis Bon - 4 april - Zeehaven Brugge Wandeltocht | 12 |
| Kalender maart                       | 7 | Lange Afstand - 24 januari - De Panne Trail        | 16 |

# VERJAARDAGSKALENDER

## Maart

### Kenmerken van mensen jarig in maart:

Mensen die in maart jarig zijn, staan bekend als positief, dromerig, empathisch en intuïtief. Ze zijn vaak creatief, avontuurlijk en eerlijk, met een sterke drive om het beste in anderen naar boven te halen. Maart-kinderen zijn doorgaans opgewekt, vrolijk en sociaal ingesteld, vaak beschouwd als loyale vrienden. Hier zijn de belangrijkste kenmerken van mensen die in maart zijn geboren: Positief en Optimistisch: maart-geborenen scoren vaak hoog op de 'hyperthymia'-schaal, wat betekent dat ze positiever zijn en sneller de zonnige kant van situaties inzien.

- *Intuïtief en Empathisch:* ze zijn dromerig, subtiel en kunnen situaties goed aanvoelen, waardoor ze vaak als gevoelig worden omschreven.
- *Creatief en Ondernemend:* doordat ze graag in beweging zijn, zijn ze vaak creatief en hebben ze een avontuurlijke geest.
- *Sterke Vriendschappen:* het zijn vaak geweldige vrienden die betrouwbaar zijn en hun omgeving graag steunen.
- *Symboliek:* hun geboortebloem is de narcis, wat staat voor een nieuw begin, geluk en trots, passend bij de lente.
- *Sterrenbeelden:* maart-kinderen zijn ofwel Vissen (tot 20 maart) of Ram (vanaf 21 maart), wat een mix kan geven van emotionele diepgang en daadkrachtige energie. Ze worden vaak gezien als vrolijke mensen die gemakkelijk de dag van anderen een beetje mooier kunnen maken.
- *Empathisch & Vriendelijk:* maart-mensen zijn vaak meelevend en gevoelig.
- *Minder sterke punten:* ze kunnen soms ongeduldig, impulsief, lui of chaotisch uit de hoek komen.

We starten deze maand op zondag, 1 maart met de verjaardag van **Moniek Olivier**. Een dikke proficiat gewenst.

Op dinsdag, 3 maart is het reeds de beurt aan **Lupo Borghmans**, en een dag later aan **Guido Busschaert** en bestuurslid **Marc Chielens**.

Op dinsdag, 10 maart vieren we **Freddy Slabbinck**, op woensdag, 11 maart **Hans Logghe**, en op donderdag, 12 maart **Veronique Roelandts**, en om het treintje af te sluiten op vrijdag, 13 maart is het feest voor **Diane Baelde**.

Op zondag, 15 maart nog vele jaren gewenst aan **Fabienne Thylys**.

In week drie, op dinsdag, 17 maart vieren we **Rita van de Velde**.

En op donderdag, 19 maart is het taart en hip hip hoera voor **Denise Verplancke**.

Een dagje later feest voor **Ann Crombez** en op zaterdag, 21 maart een jaartje bij voor **Tom Borghmans**.

Week vier - starten we op woensdag, 25 maart met de verjaardag van **Tine Depouvre** en op zaterdag, 28 maart vieren we **Age Vermeersch** en **Linde Decancq**.

Om deze maand af te sluiten vieren we op dinsdag, 31 maart **Dorine Vierstraete** en **Johan Quintens**.

Aan alle jarigen van deze maand, een dikke proficiat en nog vele (wandel)jaren.

## PROFICIAT AAN ALLE JARIGEN

## In Memoriam

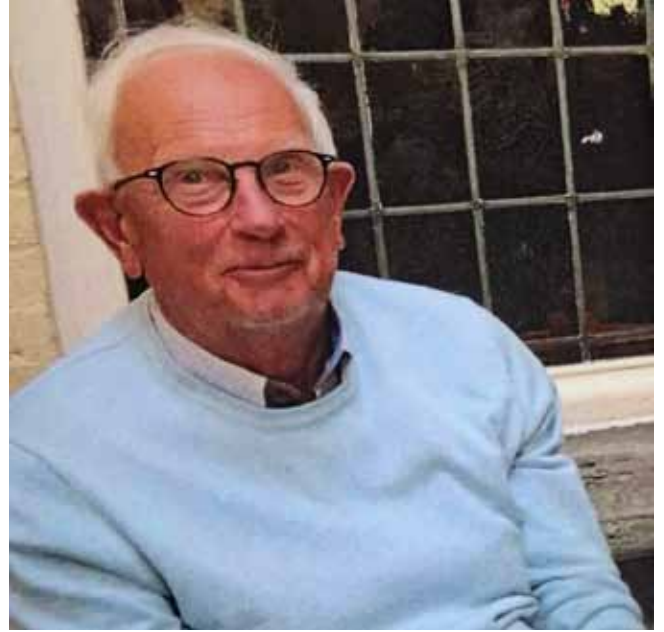
Met droefheid moeten wij afscheid nemen van twee mensen die veel betekenden voor onze Wandelclub.

Op 9 februari overleed onze medewerker Roland Bullynck op 82 jarige leeftijd en op 27 februari overleed Maggy Onckelinx, echtgenote van Marcel Mutsaert, bezieler van de Arsebrouctocht, op 86 jarige leeftijd.

Wij willen hierbij beide families alle sterkte toewensen in deze moeilijke dagen.



Maggy Onckelinx



Roland Bullynck



## Warme OPROEP

Graag doen we een oproep om mee te werken als **bepijler** voor onze wandeltochten.

Ook **medewerkers** op de rustposten zijn nog steeds welkom.

Als je je geroepen voelt, stuur dan een mailtje naar Rudy Depouvre ([depouvre.deherdt@outlook.be](mailto:depouvre.deherdt@outlook.be)).



## TERUGBLIK LEDENFEEST 31 JANUARI 2026

Op zaterdag 31 januari jongstleden vierden we ons jaarlijks ledenfeest. Met niet minder dan 80 aanwezigen was dit opnieuw een geslaagde avond. Na het aperitief met knabbeltjes en een kort

woordje van de voorzitter, volgde de super lekkere maaltijd van stoofpotje met hert en wintergroenten, gevolgd door een dessertbord. Nadien was er nog onze tombola en wijn/apfelsap uitdeling.



## Nieuw talent in het theater...



Samen op stap... maar nu met theaterglans! Ons Aagje schittert in Martha en Mathilda.



Theaterheldin Aagje: Humor en talent verzekerd in Martha en Mathilda in Zuienkerke.

# Wandelkalender maart 2026

## REGIO West- en Oost-Vlaanderen

|          |            |   |   |  |
|----------|------------|---|---|--|
| zondag   | 01-03-2026 | <b>Faubourgtocht</b>                      | 3063 WSV De Kadees Aalst vzw<br>Baardegem Parochiehuys - Baardegem-Dorp 46 - 9310 Baardegem (Aalst)<br>Gerda Vandenbroucke - +32(0)472 56 94 27 - gerda_vandenbroucke@skynet.be     | 07.00-15.00 - 18u00<br>6-8-12-16-20-25 km<br>1,5 € - 3 €   |
| zondag   | 01-03-2026 | <b>38e Boudelotochten</b>                 | 3149 Wandelclub De Smokkelaars Stekene vzw<br>OC Boudelocentrum - Kasteelstraat 23 - 9190 Stekene<br>Geert Creve - +32(0)486 70 89 02 - geert@desmokkelaars.be                      | 07.00-15.00 - 17u00<br>6-12-17-23-30 km<br>1,5 € - 3 €     |
| zondag   | 01-03-2026 | <b>14e 't Voals Plat</b>                  | 5534 Baekelandtstappers Lendeledede<br>Gemeentelijke Sporthal - Steuren Ambacht 2 - 8860 Lendeledede<br>Damien Iserbyt - +32(0)489 44 67 36 - damien.iserbyt@telenet.be             | 07.30-15.00 - 17u00<br>6-9-12-18-25-32 km<br>1,5 € - 3 €   |
| zondag   | 01-03-2026 | <b>Verloren Kost Tocht</b>                | 5566 Thouroutsche Stappers<br>Sivi School -Zaal Midi - Viaductstraat 5 - 8820 Torhout<br>Ronny Debeuckelaere - +32(0)485 79 25 89 - ronny.debeuckelaere@telenet.be                  | 06.00-15.00 - 18u30<br>6-9-12-20-30-42 km<br>1,5 € - 3 €   |
| woensdag | 04-03-2026 | <b>11e Lenteklassieler</b>                | 3432 De Randstappers<br>Café 't Hoekske Elst - Gentsestraat 59 - 9660 Brakel<br>Bert Broos - +32(0)495 34 51 73 - bert.broos@outlook.be   | 07.30-15.00 - 17u00<br>6-12-18 km<br>1,5 € - 3 €           |
| vrijdag  | 06-03-2026 | <b>Random Oostveld</b>                    | 5009 Koninklijke Wandelclub Beernem vzw<br>Parochiaal Centrum Oostveld - Tinhoutstraat 91 - 8730 Oedelem (Beernem)<br>Paul Stevens - +32(0)474 41 78 96 - info@wandelclubbeernem.be | 07.30-15.00 - 17u30<br>6-10-15-18 km<br>1,5 € - 3 €        |
| zaterdag | 07-03-2026 | <b>MPI-tocht</b>                          | 3304 Wandelclub Al Kontent Groot Evergem vzw<br>MPI Het Vindingrijk - Vurstjen 25 - 9940 Evergem<br>Peggy Haerinck - +32(0)476 26 33 60 - info@wandelclubalkontent.be               | 07.30-15.00 - 17u00<br>5-6-9-15-17-19-22 km<br>1,5 € - 3 € |
| zaterdag | 07-03-2026 | <b>Krokustocht</b>                        | 5328 WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden<br>Zaal Blommenhof - Guido Gezelleplein 12 - 8840 Staden<br>Axel Debruyne - +32(0)474 51 18 58 - axel.debruyne@hotmail.com            | 06.30-15.00 - 18u00<br>4-6-10-15-18-24 km<br>1,5 € - 3 €   |
| zondag   | 08-03-2026 | <b>44e Marsen van Aalter</b>              | 3003 WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw<br>Sportpark - Lindestraat 17 - 9880 Aalter<br>Chantal Banckaert - +32(0)475 97 31 46 - wandelclubaalter@gmail.com                       | 07.00-15.00 - 17u30<br>5-10-15-20 km<br>1,5 € - 3 €        |
| zondag   | 08-03-2026 | <b>30e Lentetocht MFC De Kindervriend</b> | 5012 WSK Marke vzw<br>MFC De Kindervriend - Rollegemkerkstraat 51 - 8510 Rollegem (Kortrijk)<br>Christophe Vanasten - +32(0)478 66 22 16 - lentewandeling@kindervriend.be           | 07.00-16.00 - 18u00<br>4-8-12-16-21 km<br>2 € - 3,5 €      |
| zondag   | 08-03-2026 | <b>38e Dwars door de Westhoek</b>         | 5205 Wandelclub 'De Westhoekstappers'<br>OC Vlamertinge - Poperingseweg 483 - 8908 Vlamertinge (Ieper)<br>Dirk Vangheluwe - +32(0)479 07 53 41 - secretaris@westhoekstappers.be     | 07.00-15.00 - 17u00<br>6-10-15-20-25-30 km<br>1,5 € - 3 €  |
| zondag   | 08-03-2026 | <b>Krokodillentocht</b>                   | 5363 Spoetnikstappers vzw<br>Gemeenteschool Middelkerke - Onderwijsstraat 5 - 8430 Middelkerke<br>Marc Devos - +32(0)485 20 78 16 - info@spoetnikstappers.be                        | 07.00-15.00 - 17u00<br>4-6-8-10-12-14-18 km<br>1,5 € - 3 € |



|          |            |   |   |   |
|----------|------------|---|---|---|
| dinsdag  | 10-03-2026 | <b>Lentetocht Bavostappers</b>                  | 5504 Bavostappers Bavikhove<br>OC De Rijstpekker - Kasteelstraat 13 - 8531 Hulste (Harelbeke)<br>Danny Derveaux - +32(0)496 95 37 78 - danny.derveaux@gmail.com             | 07.00-15.00 - 18u00<br>5-7-12-15 km<br>1,5 € - 3 €            |
| zaterdag | 14-03-2026 | <b>34e Gulden-Eitocht - Viggaaltocht</b>        | 3140 vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze<br>Zaal De Mastbloem - Waregemsesteenweg 22 - 9770 Kruishoutem<br>Luc Beels - +32(0)472 57 22 50 - secretariaat@wnd140.be         | 07.00-15.00 - 18u00<br>4-8-12-16-20-25-30 km<br>1,5 € - 3 €   |
| zaterdag | 14-03-2026 | <b>6e Kluddetocht</b>                           | 3540 KWB Moerzeke<br>Chiro Pimpernel - Groenstraat 19 - 9220 Moerzeke (Hamme)<br>Jul De Kuyper - +32(0)498 15 74 06 - juldekuyper@gmail.com                                 | 08.00-14.30 - 18u00<br>5-8-15-23 km<br>1,5 € - 3 €            |
| zondag   | 15-03-2026 | <b>Floratochten</b>                             | 3103 Florastappers Gent vzw<br>De Felix - Driebeekstraat 1 - 9050 Gentbrugge (Gent)<br>Gerard Devlieger - +32(0)499 30 67 69 - florastappersgent@proximus.be                | 07.00-15.00 - 18u00<br>4-6-9-12-17-22-27-30 km<br>1,5 € - 3 € |
| zondag   | 15-03-2026 | <b>Mercatortocht</b>                            | 3182 Wandelclub Temse<br>VBS Sint-Jan Berchmans - Zoete Moederstraat 30 - 9150 Rupelmonde<br>Patrick Pepermans - +32(0)473 33 26 19 - peerensroland@gmail.com               | 08.00-15.00 - 17u00<br>5-10-15-20 km<br>1,5 € - 3 €           |
| zondag   | 15-03-2026 | <b>24e Tocht rondom Sijsele</b>                 | 5202 Feestcomité De Marollen Sijsele<br>Cafeteria Sportpark 't Veld - Eikelberg - 8340 Sijsele (Damme)<br>Geert Cherlet - +32(0)479 33 77 89 - geert.cherlet@telenet.be     | 07.30-15.00 - 18u00<br>6-12-18-24 km<br>1,5 € - 3 €           |
| dinsdag  | 17-03-2026 | <b>Aviflorawandeltocht - Krokustocht</b>        | 5493 Aviflorastappers Ingelmunster<br>Voetbalkantine SV Ingelmunster - Bollewerpstraat 92a - 8770 Ingelmunster<br>G. Gevaert - +32(0)473 30 26 43 - heuberdebie@hotmail.com | 06.30-15.00 - 17u00<br>6-10-15-20 km<br>1,5 € - 3 €           |
| woensdag | 18-03-2026 | <b>Pannenkoek-Mikado midweekwandeling</b>       | 3163 WSV Egmont Zottegem vzw<br>Zaal Hemelrijk - Hemelrijkstraat 1 - 9620 Zottegem<br>Dirk Moens - +32(0)497 46 37 97   | 07.00-15.00 - 18u00<br>7-10-14-18-21 km<br>1,5 € - 3 €        |
| zaterdag | 21-03-2026 | <b>Ruidenbergtocht</b>                          | 5295 Michiel Mispelonvrienden<br>OC Edewallehof - Pastoor D. Vanhautestraat 10 - 8610 Handzame (Kortemark)<br>Marc Bohez - +32(0)499 81 43 53 - johan.bohez@hotmail.be      | 07.00-15.00 - 18u00<br>5-7-12-20 km<br>1,5 € - 3 €            |
| zaterdag | 21-03-2026 | <b>6e Dwars door het Kampveld</b>               | 5297 vzw Vredeseilanden<br>Basisschool De Sprong - Sint-Blasiusstraat 1 - 8020 Waardamme<br>Dirk Verduyn - +32(0)476 59 08 73 - dirk.verduyn@skynet.be                      | 07.00-15.00 - 18u00<br>4-7-11-15-21-32 km<br>1,5 € - 3 €      |
| zondag   | 22-03-2026 | <b>Lentevossentocht</b>                         | 3139 WSV De Vossen vzw<br>Zaal Nicolaas - Jachtweg 1 - 9255 Buggenhout<br>Peter De Vos - +32(0)456 53 28 66   | 07.00-15.00 - 17u00<br>4-8-10-16-22-32 km<br>1,5 € - 3 €      |
| zondag   | 22-03-2026 | <b>Meetjesland... maak het mee - Grenstocht</b> | 3278 Wandelclub Roal Benti vzw<br>Parochiezaal - Dorpsstraat 61 - 9980 Sint-Laureins<br>Stefaan Vandepitte - +32(0)479 01 74 19 - stebenti@hotmail.com                      | 07.00-15.00 - 17u30<br>4-6-10-12-18-24-27 km<br>1,5 € - 3 €   |
| zondag   | 22-03-2026 | <b>24e Memorial March of Peace</b>              | 5061 Wervikse Wandelsport Vereniging vzw<br>OC 't Oud Schooltje - Korte Mooiestraat 7 - 8957 Mesen<br>Danny Bruninx - +32(0)494 42 69 29 - parkoersmeesters@wsvwervik.be    | 07.00-15.00 - 17u00<br>5-8-12-16-20-24-30 km<br>1,5 € - 3 €   |
| zondag   | 22-03-2026 | <b>Lentetocht</b>                               | 5514 Ons Erf Stappers<br>Vzw Unie-K - Ons Erf - Chartreuseweg 53 - 8200 Sint-Michiels<br>Jolien Devroe - +32(0)498 11 40 05 - onserfstappers@uniek.org                      | 08.00-15.00 - 18u00<br>4-7-11-14-18-21-25 km<br>1,5 € - 3 €   |

|           |            |  |                         |
|-----------|------------|--|-------------------------|
| woensdag  | 25-03-2026 | <b>Midweektocht - In memoriam Leonard Vande Velde</b>                            |                         |
|           |            | 3105 Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw                                       | 07.00-15.00 - 18u00     |
|           |            | Feestzaal De Korenbloem - Kerkplein 12 - 9750 Zingem                             | 6-10-15-21 km           |
|           |            | David Denis - +32(0)477 73 04 33 - david@scheldestappers.be                      | 1,5 € - 3 €             |
| donderdag | 26-03-2026 | <b>Hovaardige Boer-wandeling</b>   |                         |
|           |            | 3494 Wandelclub 'De Schooiers' Wichelen vzw                                      | 07.30-15.00 - 18u00     |
|           |            | Ontmoetingscentrum - Watermolenstraat 11 - 9340 Wanzele (Lede)                   | 4-6-12-15-18 km         |
|           |            | Annie Maddens - +32(0)495 26 51 34 - omabus@hotmail.com                          | 1,5 € - 3 €             |
| vrijdag   | 27-03-2026 | <b>10e Scaldistoct</b>   |                         |
|           |            | 5345 De Waterhoekstappers Heestert   | 08.00-15.00 - 18u00     |
|           |            | B-complex FC Spiere-Helkijn - Doornikseweg 16 - 8587 Spiere-Helkijn              | 4-8-12-18-24 km         |
|           |            | Germain Lievens - +32(0)474 32 62 58 - germain.lievens@telenet.be                | 1,5 € - 3 €             |
| zaterdag  | 28-03-2026 | <b>Rondom Ruiselede</b>  |                         |
|           |            | 5330 WSV De Molenstappers Ruiselede vzw  | 07.00-15.00 - 18u00     |
|           |            | Zaal Sport en Spel - Tiletumstraat 46A - 8755 Ruiselede (Wingene)                | 4-6-9-12-15-20 km       |
|           |            | Frans Debouck - +32(0)473 89 29 67 - frans.debouck@telenet.be                    | 1,5 € - 3 €             |
| zaterdag  | 28-03-2026 | <b>Pater Lievenstoct</b>   |                         |
|           |            | 5347 Velodroomvrienden Moorslede   | 07.00-15.00 - 18u00     |
|           |            | GC De Bunder - Iepersestraat 52B - 8890 Moorslede                                | 6-10-14-18-24 km        |
|           |            | Houari Malfait - +32(0)493 71 13 96 - houari.malfait@skynet.be                   | 1,5 € - 3 €             |
| zondag    | 29-03-2026 | <b>47e Reigertoct</b>  |                         |
|           |            | 3084 Wandelclub Reigerstappers Vinderhoute vzw                                   | 08.00-15.00 - 17u00     |
|           |            | Parochiaal centrum - Kasteeldreef 75 - 9920 Lovendegem (Lievegem)                | 5-7-9-12-15-18-22-28 km |
|           |            | Luc Moentjens - +32(0)477 93 32 67 - luc.moentjens@telenet.be                    | 1,5 € - 3 €             |
| zondag    | 29-03-2026 | <b>12e Natuurtoct</b>  |                         |
|           |            | 3529 Op Stap Zwalm   | 07.00-15.00 - 18u00     |
|           |            | De Bolster - Gaverstraat 2 - 9630 Beerlegem (Zwalm)                              | 6-12-18-24-30 km        |
|           |            | Luc Van Moorlegem - +32(0)492 53 57 55 - lucvanmoorlegem1973@gmail.com           | 1,5 € - 3 €             |
| zondag    | 29-03-2026 | <b>52e Lentetoct</b>   |                         |
|           |            | 5011 WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw                                       | 08.00-15.00 - 17u00     |
|           |            | Openluchtcentrum Duin en Zee - Fortstraat 128 - 8400 Oostende                    | 6-12-18-24-32 km        |
|           |            | Rudy Devriendt - +32(0)476 31 23 50 - wsv.keignaerttrippers.oostende@proximus.be | 1,5 € - 3 €             |

Bij het afgeven van de **Gratis Wandelbon** dien je er steeds een **naametiket** op te kleven.  
 (teneinde inkt en papier te besparen kun je ook meerdere etiketten op één wandelbon kleven.)  
 Indien je geen etiketten meer hebt, contacteer dan Hilde De Herdt op  
[hildebrugsemettenwandelclub@gmail.com](mailto:hildebrugsemettenwandelclub@gmail.com).

# GRATIS WANDEL BON

**5514 Ons ERF STAPPERS**

## LENTETOCT

vzw Unie-K - Ons Erf  
 Chartreuseweg 53  
 8200 Sint-Michiels - Brugge

**GRATIS  
 TOCHT**

BRUGSE  
 METTEN  
 WANDEL  
 CLUB



*Bon afgeven bij de start en naametiket(ten) opkleven*

|         |   |                         |                     |
|---------|---|-------------------------|---------------------|
| zondag  | 29-03-2026  | <b>Lentewandeling</b>   | 07.00-15.00 - 17u00 |
|         | 5546 DSF - Kloenstappers  |                         | 6-12-18-24 km       |
|         | Ruitercentrum - Piljoenstraat 2A - 8800 Roeselare                 |                         | 1,5 € - 3 €         |
|         | Hans Dewulf - +32(0)476 93 42 61 - info@kloenstappers.be          |                         |                     |
| dinsdag | 31-03-2026  | <b>11e Krinkeltocht</b> | 07.00-15.00 - 18u00 |
|         | 5245 WSV De Brigandtrotters vzw                                   |                         | 6-12-18 km          |
|         | Zaal Hondius - Oostdreef 48 - 8720 Wakken (Dentergem)             |                         | 1,5 € - 3 €         |
|         | Geert De Paepe - +32(0)496 96 67 68 - depaepe.degroote@telenet.be |                         |                     |

## 3de GRATIS TOCHT - ZATERDAG 4 APRIL 19<sup>e</sup> Zeehaven Brugge Wandeltocht

Onze eerste eigen wandeltocht van dit jaar.  
Iedereen op post  
Startplaats: VTI Zeebrugge Havenschool,  
Ploegstraat 38, 8000 Zeebrugge

Start : 08 – 15 uur  
Afstanden tussen 5 en 22 km  
Afwisselend traject in het oude Zeebrugge, de zeedijk, de vismijn en met een nieuwe lus naar Heist.



# VERJAARDAGSKALENDER

## April

In april zijn er dagelijks ruim 40.000 mensen jarig in Nederland, met een piek begin april. Bekende mensen geboren in april zijn onder meer koning Willem-Alexander (27 april), Anouk, Leonardo da Vinci, Eddie Murphy en Michael van Gerwen. Ze staan bekend als veerkrachtig en hebben, volgens onderzoek, minder kans op bepaalde ziekten. Mensen jarig in april (meestal Ram, soms Stier) staan bekend als gepassioneerde, energieke en moedige personen. Ze zijn vaak avontuurlijk, gul, creatief en natuurlijke leiders die niet bang zijn voor verandering. Daarnaast zijn ze direct, dominant en staan ze graag in het middelpunt van de belangstelling.

### Hier zijn de belangrijkste kenmerken op een rij:

- Karakter: ze zijn vurig, energiek, dapper en vaak temperamentvol. Ze houden van avontuur, zijn ondernemend en creatief.
- Sociaal & Emotioneel: ze zijn gul en gezellig, maar kunnen ook behoorlijk dominant zijn en houden er niet van om bevelen te krijgen. Ze zijn direct en eerlijk, wat soms als onaangenaam kan worden ervaren.
- Leiderschap: april-kinderen worden vaak omschreven als geboren leiders die graag het voortouw nemen.
- Gezondheid: uit onderzoek blijkt dat mensen die in april zijn geboren, doorgaans minder risico lopen op hart- en vaatziekten en neurologische aandoeningen.
- Geboortebloemen: de madelief en de pronkerwt, die staan voor loyaliteit, onschuld en puurheid.

### Sterrenbeelden in april

- Ram (1 april - 19 april): assertief, energiek en impulsief.
- Stier (20 april - 30 april): betrouwbaar, geduldig en standvastig.

### Statistieken & Symboliek

- Geboortesteen: de diamant is de officiële geboortesteen voor wie in april jarig is.
- Zeldzaamheid: hoewel september vaak de drukste verjaardagsmaand is, zijn verjaardagen in april relatief zeldzamer. Slechts enkele data in april halen de top 200 van meest voorkomende verjaardagen (zoals 4 en 11 april).
- Naam: de maand april komt van het Latijnse 'aperire' (openen), wat verwijst naar het ontluiken van de natuur in de lente.

We starten op zaterdag, 4 april met de verjaardag van **Jean-Claude Hamers**. Een dag later is het de beurt aan **Liliane De Beir**, en op maandag, 6 april feest voor **Willy Soenens**. Op woensdag, 8 april feest voor **Rudy Millecam**, op donderdag, 9 april een jaartje bij voor **Hans Van Den Bossche**. En op vrijdag, 10 april vierden we **Johan Coppens** en ons nieuw wandellid **Dominique Devisch**. Proficiat. Op zondag, 12 april een kaarsje bij voor **Paul Schapdrijver**. Week drie eindigen we op zondag, 19 april met de verjaardag van **Marijke Vandenbroucke**. De vierde week van april starten we met de verjaardagen van **Patsy Dobbelaere** en **Filip Samijn**. En op op dinsdag opnieuw een dubbele verjaardag van bestuurslid **Jean-Marie Vanrijckeghem** en **Bernadette Wybouw**. Vrijdag, 24 april feest voor **Hendrika Goutry** en **Sylvie David**. We sluiten deze maand af met de verjaardagen op dinsdag, 28 april van **Linde Decancq** en op woensdag, 29 april van **Marc Vandepladutse**.

Aan alle jarigen van deze maand, een dikke proficiat en nog vele (wandel)jaren.

**PROFICIAT AAN ALLE JARIGEN**

# Wandelkalender APRIL

## REGIO West- en Oost-Vlaanderen

|          |            |   |  |   |
|----------|------------|---|--|---|
| woensdag | 01-04-2026 | <b>Rondom Aaigem</b>                              | 3063 WSV De Kadees Aalst vzw<br>Ontmoetingscentrum Aaigem - Ratmolenstraat 13 - 9420 Aaigem<br>Gerda Vandenbroucke - +32(0)472 56 94 27 - gerda_vandenbroucke@skynet.be            | 07.00-15.00 - 18u00<br>6-8-12-16-20-23 km<br>1,5 € - 3 €  |
| woensdag | 01-04-2026 | <b>Godelievetocht</b>                             | 5216 Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw<br>Expohallen Roeselare - Diksmuidsesteenweg 400 - 8800 Roeselare<br>Ronny Ramboer - +32(0)495 89 69 61 - ronny.ramboer@telenet.be  | 07.00-15.00 - 17u00<br>5-10-15-20 km<br>1,5 € - 3 €   |
| zaterdag | 04-04-2026 | <b>24e Bursitiatocht</b>                          | 3196 WSV Land van Rhode vzw<br>Parochiaal Centrum Sint-Martinus - Kerkstraat 2 - 9420 Burst (Erpe-Mere)<br>Erik Lievens - +32(0)475 78 11 96 - erik-lievens@skynet.be              | 07.00-15.00 - 18u00<br>6-10-14-18-21 km<br>1,5 € - 3 €  |
| zaterdag | 04-04-2026 | <b>Blarentocht</b>                                | 5127 Wandelclub Koekelare vzw<br>Zaal Balluchon - Moerestraat 19 - 8680 Koekelare<br>Jacques Jongbloet - +32(0)494 72 67 43 - info@wandelclub-koekelare.be                         | 06.30-15.00 - 17u00<br>3-5-8-12-18-23-30-40-50 km<br>1,5 € - 3 €  |
| zaterdag | 04-04-2026 | <b>19<sup>e</sup> Zeehaven Brugge Wandeltocht</b> | 5429 Brugse Metten Wandelclub<br>VTI Zeebrugge Havenschool - Ploegstraat 38 - 8380 Zeebrugge<br>Aagje Merlevede - +32(0)468 18 44 86 - aagje.merlevede@telenet.be                  | <br>08.00-15.00 - 18u00<br>5-6-10-16-22 km<br>1,5 € - 3 € |
| zondag   | 05-04-2026 | <b>Kommiezentocht</b>                             | 3201 Wandelclub Gasthofstappers vzw<br>Parochiehuis - Sint-Gillisstraat 14 - 9170 De Klinge (Sint-Gillis-Waas)<br>Antoine Bogaert - +32(0)474 48 83 61 - bogaertbolssens@skynet.be | 07.00-15.00 - 17u30<br>6-10-15-20-25 km<br>1,5 € - 3 €  |

Bij het afgeven van de **Gratis Wandelbon** dien je er steeds een **naametiket** op te kleven.  
(teneinde inkt en papier te besparen kun je ook meerdere etiketten op één wandelbon kleven.)  
Indien je geen etiketten meer hebt, contacteer dan Hilde De Herdt op  
[hildebrugsemettenwandelclub@gmail.com](mailto:hildebrugsemettenwandelclub@gmail.com).

# GRATIS WANDEL BON

5429 BRUGSE METTEN WANDELCLUB

## 19<sup>e</sup> Zeehaven Brugge Wandeltocht

VTI Zeebrugge Havenschool  
Ploegstraat 38

8380 Zeebrugge (Brugge)

BRUGSE  
METTEN  
WANDEL  
CLUB



Bon afgeven bij de start en naametiket(ten) opkleven

|           |            |                               |   |   |
|-----------|------------|-------------------------------|---|---|
| zondag    | 05-04-2026 | <b>Lattenklieverstocht</b>    | 5009 Koninklijke Wandelclub Beernem vzw<br>Zaal Sinjo - Lattenklieversstraat 28 - 8730 Sint-Joris (Beernem)<br>Rein Ringoot - +32(0)474 41 78 96 - info@wandelclubbeernem.be                    | 07.30-15.00 - 17u30<br>4-6-11-15-21 km<br>1,5 € - 3 €   |
| maandag   | 06-04-2026 | <b>Paastocht</b>              | 3304 Wandelclub Al Kontent Groot Evergem vzw<br>OC Ter Gulden Celle - Doornzele Dries 57 - 9940 Evergem<br>Peggy Haerinck - +32(0)476 26 33 60 - info@wandelclubalkontent.be                    | 07.00-15.00 - 17u00<br>4-5-8-13-17-19-21-24 km<br>1,5 € - 3 €   |
| maandag   | 06-04-2026 | <b>Kemmelbergtocht</b>        | 5089 De Heuvelstappers vzw<br>OC Kemlis - Sint-Laurentiusplein - 8956 Kemmel (Heuveland)<br>Karine D'Haene - +32(0)472 51 07 36 - dhaene.karine@telenet.be                                      | 06.30-15.00 - 18u00<br>5-9-11-16-20-25-32 km<br>1,5 € - 3 €   |
| maandag   | 06-04-2026 | <b>Houtlandtrail</b>          | 6999 Flanders Trails<br>Oostcampus - Siemenslaan 1 - 8020 Oostkamp<br>Lieven Hostens - +32(0)468 26 06 89 - info@flanderstrails.be  | 06.00-10.00 - 18u00<br>15-25-35-50 km<br>€ 15,00 (15 km), € 20,00 (25 km), € 24,00 (35 km), € 29,00 (50 km)<br>€ 35,00 (15 km), € 40,00 (25 km), € 44,00 (35 km), € 49,00 (50 km) |
| woensdag  | 08-04-2026 | <b>Lentekriebeltocht</b>      | 5008 Koninklijke Wandelclub De Duintrappers Westende VZW<br>Sporthal De Branding - Populierenlaan 35 - 8430 Middelkerke<br>Roy Vandergunst - +32(0)474 88 80 45 - ronald.vandergunst@telenet.be | 08.00-15.00 - 17u30<br>6-12-18-24-28 km<br>1,5 € - 3 €  |
| donderdag | 09-04-2026 | <b>Jachthaventocht</b>        | 5303 Wandelclub Nieuwpoort-Koksijde v.z.w.<br>Feestzaal Iseland Vismijn - Kaaplein 1 - 8620 Nieuwpoort<br>Hans Vandamme - +32(0)477 59 62 20 - bakkerijvandammehans@hotmail.com                 | 07.00-15.00 - 18u00<br>5-7-10-12-15-19-25-32 km<br>1,5 € - 3 €  |
| vrijdag   | 10-04-2026 | <b>Leietocht</b>              | 5217 De 12 uren van Lauwe vzw<br>GBS De Wonderwijzer - Hospitaalstraat 14 - 8930 Lauwe (Menen)<br>Annie Vandenbogaerde - +32(0)472 59 98 87 - wandelclublauwe@gmail.com                         | 07.00-15.00 - 18u00<br>4-8-10-12-15-18-21-25 km<br>1,5 € - 3 €  |
| zaterdag  | 11-04-2026 | <b>Skobiaktocht</b>           | 5391 De Spartastappers Ardoorie vzw<br>Fuifzaal De Ark - Melkerijstraat 2 - 8850 Ardoorie<br>Walter Demuynck - +32(0)473 46 01 81 - walter.demuynck1@telenet.be                                 | 06.30-15.00 - 18u00<br>5-9-13-17-19-26-31 km<br>1,5 € - 3 €   |
| zondag    | 12-04-2026 | <b>22e Kunsttocht</b>         | 3140 vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze<br>Zaal Guldepoort - Centrumstraat 8 - 9870 Machelen (Zulte)<br>Luc Beels - +32(0)472 57 22 50 - secretariaat@wnd140.be                               | 07.00-15.00 - 18u00<br>4-8-12-16-20-25-30 km<br>1,5 € - 3 €   |
| zondag    | 12-04-2026 | <b>39e Reynaerttocht</b>      | 3150 Reynaertstappers vzw<br>De Kleuterkouter - Koevliet 4 - 9240 Zele<br>Marc Bellens - +32(0)486 79 52 48 - marc_bellens@hotmail.com  | 07.00-15.00 - 17u00<br>5-10-15-20-25 km<br>1,5 € - 3 €  |
| zondag    | 12-04-2026 | <b>34e Hoppelandtocht</b>     | 5180 Witsoonestappers Krombeke vzw<br>Feestzaal Sint-Janscollege - Burg. Bertenplein 32 - 8970 Poperinge<br>Martin Hommez - +32(0)472 21 27 01 - huyghe.erik@telenet.be                         | 08.00-15.00 - 17u30<br>7-12-18-22-27 km<br>1,5 € - 3 €  |
| zondag    | 12-04-2026 | <b>Stekseltocht Moorsele</b>  | 5411 De 7mijl-stappers Moorsele<br>OC De Stekke - Sint-Maartensplein - 8560 Moorsele (Wevelgem)<br>Geert Vanhauwaert - +32(0)473 99 09 35 - zeffel.rsca@gmail.com                               | 07.00-15.00 - 18u00<br>4-7-10-14-18-24 km<br>1,5 € - 3 €  |
| zondag    | 12-04-2026 | <b>Meetkerkse Moerentocht</b> | 5449 Sportraad Zuienkerke vzw<br>Sportcentrum - Oude Molenweg 15 - 8377 Meetkerke (Zuienkerke)<br>Johan Vervaeke - +32(0)477 34 50 67 - johan.vervaeke2@telenet.be                              | 07.30-15.00 - 18u00<br>4-7-10-14-18-24 km<br>1,5 € - 3 €  |



|           |            |   |  |  |
|-----------|------------|---|--|--|
| dinsdag   | 14-04-2026 | <b>Frontalierstocht</b>                               | 5550 Wandelclub D&A<br>Zaal De Ruimte - Dorpsstraat 24 - 8660 Adinkerke (De Panne)<br>Mieke Desmet - +32(0)476 88 86 74 - info@wandelclubda.be   | 07.00-15.00 - 17u00<br>6-12-18-24-30 km<br>1,5 € - 3 €   |
| woensdag  | 15-04-2026 | <b>Hotdog midweekwandeling</b>                        | 3163 WSV Egmont Zottegem vzw<br>OC Sint-Goriks-Oudenhove - Sint-Goriksstraat 13 - 9620 Zottegem<br>Dirk Moens - +32(0)497 46 37 97   | 07.00-15.00 - 18u00<br>7-10-14-18-21 km<br>1,5 € - 3 €   |
| donderdag | 16-04-2026 | <b>22e Linietochten</b>                               | 3149 Wandelclub De Smokkelaars Stekene vzw<br>Zaal 't Helleken - Preekekeplein 8 - 9190 Stekene<br>Geert Creve - +32(0)486 70 89 02 - geert@desmokkaars.be                                   | 08.00-15.00 - 17u00<br>6-12-17-20 km<br>1,5 € - 3 €  |
| donderdag | 16-04-2026 | <b>Morenkopwandeling</b>                              | 5207 Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw<br>OC Vrielande - Brugstraat 27 - 8904 Boezinge (Ieper)<br>Ronny Larnou - +32(0)476 66 49 36 - nmbbus@outlook.com                                   | 07.00-15.00 - 17u30<br>4-8-12-18-24 km<br>1,5 € - 3 €  |
| zaterdag  | 18-04-2026 | <b>Koppenbergtocht</b>                                | 3233 Hanske de Krijger Oudenaarde vzw<br>Dorpshuis De Linde - Berchemweg 250 - 9700 Melden (Oudenaarde)<br>José Deschaumes - +32(0)478 64 28 86 - info@hanskedekrijger.be                    | 07.00-15.00 - 17u30<br>6-12-18-24-30 km<br>1,5 € - 3 €   |
| zaterdag  | 18-04-2026 | <b>Meetjesland... maak het mee - 19e Bloesemtocht</b> | 3383 De Trekvogels Boekhoute vzw<br>Jeugd- en Sportcomplex Ter Walle - Stroomstraat 8 - 9968 Oosteeklo<br>Willy Van der Weyde - +32(0)492 83 89 31 - willy.vanderweyde@telenet.be            | 07.00-15.00 - 17u00<br>4-5-10-12-15-18-21-27 km<br>1,5 € - 3 €   |
| zaterdag  | 18-04-2026 | <b>15e Wandelen met Prins Karel en Ensor</b>          | 5011 WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw<br>Taverne Walrave - Nieuwpoortsesteenweg 634 - 8400 Oostende<br>Rudy Devriendt - +32(0)476 31 23 50 - wsv.keignaerttrippers.oostende@proximus.be | 08.00-15.00 - 17u00<br>6-12-18-24 km<br>1,5 € - 3 €  |
| zaterdag  | 18-04-2026 | <b>Lentetocht</b>                                     | 5328 WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden<br>Zaal De Hazebrug - Haezeweidestraat 24 - 8920 Langemark-Poelkapelle<br>Axel Debruyne - +32(0)474 51 18 58 - axel.debruyne@hotmail.com       | 06.30-15.00 - 18u00<br>4-6-10-15-18-24 km<br>1,5 € - 3 €   |
| zondag    | 19-04-2026 | <b>Mattentaarttochten - Priortrofee</b>               | 3135 Padstappers Geraardsbergen vzw<br>GO! Atheneum - Papiermolenstraat 103 - 9500 Geraardsbergen<br>Kurt Martens - +32(0)479 41 09 20 - info@padstappers.be                                 | 07.00-15.00 - 18u00<br>6-8-10-12-14-16-18-22-26-32-42-50 km<br>1,5 € - 3 €   |
| zondag    | 19-04-2026 | <b>Plattelandstocht Schuiferskapelle</b>              | 5423 Watewystappers Tielt<br>Club 77 - Henri D'Hontstraat 42 - 8700 Schuiferskapelle (Tielt)<br>D. Van Nieuwenhuysse - +32(0)476 96 56 68 - info@watewystappers.be                           | 07.00-15.00 - 18u00<br>6-12-18-24 km<br>1,5 € - 3 €  |
| zondag    | 19-04-2026 | <b>9e Bossentocht</b>                                 | 5542 Drevestappers Zonnebeke<br>OC 't Geleveld - Geluveldplaats 13 - 8980 - Geluveld<br>Majo Bostyn - +32(0)494 81 90 35 - info@drevestappers.be   | 07.30 -15.00 - 18u00<br>5-10-12-15-20-26-30-42-50 km<br>1,5 € - 3 €<br>15,00 - 18,00 € (42-50 km enkel met voorinschrijving) |
| zondag    | 19-04-2026 | <b>Spijkerbos Trail</b>                               | 6049 Star- Tracking BV<br>Parochiezaal Zulzeke - Zulzekestraat 17 - 9690 Kluisbergen<br>Brecht Gravensteyn - +32(0)491 74 55 75 - info@star-tracking.be                                      | 09.00-10.00 - 18u00<br>15-25 km<br>20 € (15 km)   30 € (25 km)   |
| dinsdag   | 21-04-2026 | <b>Aviflorawandeltocht - Paastocht</b>                | 5493 Aviflorastappers Ingelmunster<br>Voetbalkantine SV Ingelmunster - Bollewerpstraat 92a - 8770 Ingelmunster<br>Gabriël Gevaert - +32(0)473 30 26 43 - heuberdebie@hotmail.com             | 06.30-15.00 - 17u00<br>6-9-12-18 km<br>1,5 € - 3 €   |

|           |            |   |                             |  |
|-----------|------------|---|-----------------------------|--|
| woensdag  | 22-04-2026 | <b>Boshyacintenwandeling</b>  |                             |  |
|           |            | 3432 De Randstappers  | 07.00-15.00 - 17u00         |  |
|           |            | Sint-Franciscustehuis - Opbrakelsestraat 72 - 9660 Opbrakel (Brakel)      | 6-12-18 km                  |  |
|           |            | Broos Bert - +32(0)495 34 51 73 - bert.broos@outlook.be                   | 1,5 € - 3 €                 |  |
| zaterdag  | 25-04-2026 | <b>Husdinetocht</b>   |                             |  |
|           |            | 3091 Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw                                   | 07.00-15.00 - 18u00         |  |
|           |            | Sportbasisschool Heusden - Zandakkerlaan 14 - 9070 Heusden                | 3-6-9-12-15-18-24 km        |  |
|           |            | Robert De Ridder - +32(0)468 10 32 81 - postiljon.wandelclub@gmail.com    | 1,5 € - 3 €                 |  |
| zaterdag  | 25-04-2026 | <b>36e Parel van Groot-Jabbeke</b>  |                             |  |
|           |            | 5178 Rustige Bosstappers Jabbeke vzw                                      | 07.00-15.00 - 17u00         |  |
|           |            | Zaal Sarkoheem - Sarkoheemstraat 4 - 8490 Zerkegem (Jabbeke)              | 4-6-11-15-18-23-25 km       |  |
|           |            | Marie-Paule De Visch - +32(0)498 22 03 39 - devisch-mp@belgacom.net       | 1,5 € - 3 €                 |  |
| zaterdag  | 25-04-2026 | <b>11e Pekkerstocht</b>   |                             |  |
|           |            | 5245 WSV De Brigantrotters vzw  | 07.00-15.00 - 18u00         |  |
|           |            | VTI - Italianenlaan 30 - 8870 Izegem                                      | 7-13-18-21 km               |  |
|           |            | Geert De Paepe - +32(0)496 96 67 68 - depaepe.degroote@telenet.be         | 1,5 € - 3 €                 |  |
| zaterdag  | 25-04-2026 | <b>De Blankaarttocht</b>  |                             |  |
|           |            | 5473 Wandelclub Hoger Op Vrouwen  | 07.00-15.00 - 18u00         |  |
|           |            | OC Walnes - Iepersteenweg 4 - 8600 Vrouwen (Diksmuide)                    | 8-10-16-20 km               |  |
|           |            | Robrecht Devos - +32(0)486 83 87 97 - robrechtdevos@skynet.be             | 1,5 € - 3 €                 |  |
| zondag    | 26-04-2026 | <b>Vlaanderen Wandelt Oost-Vlaanderen</b>                                 |                             |  |
|           |            | 3450 Boerenkrijgstappers vzw  | 07.00-15.00 - 18u00         |  |
|           |            | Festivalhal Donkmeer - Donklaan 125 - 9290 Berlare                        | 6-9-12-15-18-25-32-40-50 km |  |
|           |            | Francky Verhofstadt - +32(0)478 34 74 28 - francky.verhofstadt@gmail.com  | 1,5 € - 3 €                 |  |
| zondag    | 26-04-2026 | <b>Vlaanderen Wandelt - West-Vlaanderen</b>                               |                             |  |
|           |            | 5137 Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw                      | 07.00-15.00 - 18u00         |  |
|           |            | Groene Meersen - Stadionlaan 48 - 8210 Zedelgem                           | 4-8-12-18-24-30-40-50 km    |  |
|           |            | Patrick Van Damme - +32(0)473 24 47 55 - vlaanderenwandelt2026@4op1rij.be | 1,5 € - 3 €                 |  |
| woensdag  | 29-04-2026 | <b>22e Grastocht</b>  |                             |  |
|           |            | 5361 De Textieltrekkers vzw Vichte  | 07.00-15.00 - 18u00         |  |
|           |            | De Kleine Kluis - Gijzelbrechtegemstraat 42 - 8570 Anzegem                | 4-6-12-18-24 km             |  |
|           |            | Marleen Deweer - +32(0)472 08 84 73 - secretaris@de-textieltrekkers.be    | 1,5 € - 3 €                 |  |
| donderdag | 30-04-2026 | <b>Avondwandeling Bosbegankenis</b>                                       |                             |  |
|           |            | 3139 WSV De Vossen vzw  | 17.00-19.00 - 21u00         |  |
|           |            | De Boskapel - Kasteelstraat 212 - 9255 Buggenhout                         | 4-6-10 km                   |  |
|           |            | Peter De Vos - +32(0)456 53 28 66 - parcours@devossen.be                  | 1,5 € - 3 €                 |  |



## Lange Afstand 2026 - 5 : zaterdag 24 januari - De Panne Trail - 53 km

De eerste trail van dit jaar - toch wat zenuwen de dagen vooraf, laatste 50 km was in september, en dit door het vele zand en duinen was dit toch andere koek. En vooral ging mijn voet het uithouden? Vorig jaar nog 35 km met veel pijn. Nu bijna 2 jaar na mijn ongeval kan ik zeggen - ik kan het weer - Dolgelukkig!!!

En wat een fantastische wandeling en parcours - dank u Flanders Trails voor deze prachtige editie die dit jaar startte in De Panne. Na een korte nacht, een koffie en koek vlogen we er om 6 uur in. Via de Westhoekduinen, en het Krakeelpad richting het Grenspad. Onze eerste stop kregen aan de grens met Frankrijk na 8 km. Vervolgens via Dune du Perroquet, en Dune Parabolique naar onze tweede rust in Bray-Dunes op 12 km. Om daarna een lus van 5 km via Ghyvelde naar ons verste punt Zuydcoote, om vervolgens 10 km via Dune Dewulf en

het strand terug te keren naar Bray-Dunes waar we tegen de middag, iets over de helft waren. Na de nodige spijs en drank en andere sokken op naar deel 2, via de Dune Fossile de Ghyvelde, kwamen we terug in Adinkerke om via de Cabourduinen, het Grazebeekveld en het Calmeynbos en de Oosthoekduinen in het KTA de Panne te rusten na 42 km. We hadden de finish letterlijk in zicht, maar nog niet genoeg. Nog 10 km de andere kant uit, via de Houtsaegerduinen en het Kerkepannebos. In de laatste 5 km voelde ik nog wat reserve en zette nog ik nog een sprintje in. Maar bijna had ik, net als iedereen, mij mispakt aan de laatste km, waar we via het uitkijkpunt en nog een zeer steile straat uiteindelijk, na een lange dag, moe maar zeer tevreden aankwamen aan de eindmeet. Dank u wandelclub D&A, Flanders Trails en natuurlijk de weergoden voor deze prachtige, zonnige wandeldag.











foto's: Bart Denduyver