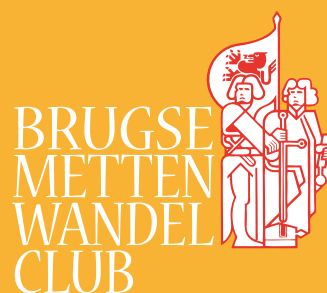


Wandel Nieuws



september-oktober '25



VOORWOORD

Beste clubleden, Beste wandelvrienden

De zomer loopt stilaan op zijn einde en daarmee kondigen we ook de laatste wandeltocht van dit jaar aan. Op zaterdag 20 september trekken we samen de Assebroekse Meersen in, een prachtig natuurgebied dat ongetwijfeld voor een mooie afsluiter van ons wandeljaar zal zorgen.

Ik wil hier graag ook even mijn bewondering uitspreken voor een van onze leden die de Dodentocht tot een goed einde heeft gebracht. Een indrukwekkende prestatie die bij mij meteen herinneringen oproept aan mijn eigen deelname vorig jaar – de emoties, de sfeer en de voldoening komen weer helemaal naar boven. In dit wandelnieuws zien we een verslag van Nele, lid van onze club die de dodentocht heeft uitgestapt.

Zelf heb ik dit jaar deelgenomen aan de Vierdaagse van de IJzer, een unieke ervaring waarover je verder in dit Wandelnieuws een uitgebreid verslag kunt lezen.

Verder vragen we jullie alvast om **zaterdag 29 november 2025** in de agenda te noteren voor onze ledendag. Dan zal er de mogelijkheid zijn om het lidgeld voor het komende jaar te vernieuwen. Zo starten we samen goed voorbereid aan een nieuw wandeljaar vol mooie tochten en fijne ontmoetingen.

Ik wens jullie veel leesplezier en hopelijk tot ziens in de Assebroekse Meersen!

Voorzitter
Aagje Merlevede



Onze vier wandeltochten in 2025 op een rij:

zaterdag 05-04-2025	18e Zeehaven Brugge wandeling	5-6-10-16-22 km
maandag 09-06-2025	23ste Brugse Metten Wandeling	4-6-8-14-26-32 km
zaterdag 12-07-2025	22ste Breyel en De Coninck wandeling	5-8-12-19 km
zaterdag 20-09-2025	42ste Arsebrouc wandeling	4-6-10-14-22 km

4 GRATIS TOCHTEN IN 2025 aangeboden aan de leden van de Brugse Metten Wandelclub

42e Arsebrouc Wandeltocht	Brugse Metten Wandelclub	zaterdag	20-09-2025	4-6-10-14-22 km
39e R.B.S.-tocht	Rustige Bosstappers Jabbeke vzw	zondag	19-10-2025	4-7-10-13-16-19-24 km
Hutsepottocht Wervik	Wervikse WSV vzw	zaterdag	22-11-2025	4-6-12-18-24 km
43e Sint-Bavotocht - Viggaaltocht	Scheldestappers Zingem vzw	zondag	14-12-2025	6-10-15-21-30 km

Inhoud :

Voorwoord	2	Terugblik 29ste Kermistocht Ruiselede	12
In memoriam: Jacques Neyts	3	Verjaardagskalender oktober 2025	13
Verjaardagskalender september 2025	4	Wandelkalender oktober 2025	14
Terugblik 22ste Breydel en De Coninck wandeltocht	5	Gratis Wandelbon oktober	16
Wandelkalender september 2025	6	Lange afstand 3 36ste Dender en Scheldetocht	18
Gratis Wandelbon september	8	De Dodentocht van Nele Van den Steen	19
Gratis Wandeltocht september	11	De Vierdaagse van de IJzer	22
		Wandelschoenen anders veteranen kan pijn voorkomen	25

In memoriam

JACQUES NEYTS, WIJ ZEGGEN JE GEEN VAARWEL

Op zaterdag 5 juli ontviel ons Jacques Neyts.

Jacques was vanaf de start van de Brugse Metten Wandelclub één van de actieve stichters-bestuursleden. Toen zijn loopbaan als waarnemend directeur van de Rijkstechnische School in Heist ten einde liep, kon hij zich met volle overgave wijden aan het Willemfonds. Als overtuigd Vlaams-liberaal was hij bij talrijke activiteiten een van de voortrekkers. Hij was ook een tijdje actief als vrijwilliger bij de Kamer voor Handel en Nijverheid.

Jacques Neyts kende Zeebrugge en was meteen geïnteresseerd toen in de jaren '80 bij het Willemfonds de idee ontstond een 'Havendocumentatiedienst' op te richten die later werd omgevormd tot de 'Julius Sabbe Studiekring' waar hij secretaris van werd. Jacques archiveerde duizenden waardevolle documenten en foto's die anders dreigden voorgoed verloren te gaan.

In 1990 was hij betrokken bij de tentoonstelling "Brugge's Droom" die het verhaal van het ontstaan van de Haven van Zeebrugge uit de doeken deed en de aanzet was voor de grootse tentoonstelling "100 jaar Zeehaven van Brugge" in de Beurs Halle, n.a.v. van het eeuwfeest van de haven.

Tijdens het eeuwfeest van 100 jaar Zeehaven in 1995 was hij de initiatiefnemer van de uitgave van vier speciale postzegels. Bij de eerste dagafstempling bezochten toen duizenden filatelisten Zeebrugge en de grote zeilschepen die er aangemeerd lagen.

Jacques Neyts was niet alleen Vlaams bewust. Hij was ook graag bij de mensen. Toen het 11-Juli Komitee van Brugge in oktober 2001 besliste om zelf de Brugse Metten Tocht te organiseren, was hij er direct bij betrokken. Op zaterdag 18 mei 2002, dag-op-dag 700 jaar na het historische gebeuren was Jacques in Sluis gastheer van de vele sportievelingen die er het verste punt van de wandel- en fietstocht bereikten.

De wandelclub is thans nog altijd succesvol en Jacques ligt daar mee aan de basis van. Hij was lid van het dagelijks bestuur van Zeehaven Brugge en stelde in 2007 de wandelclub voor om een wandeltocht in Zeebrugge te organiseren. Hij zorgde – via het havenbestuur – voor talrijke waardevolle



prijzen. De 'Zeehaven Brugge Tocht' is nog steeds succesvol. Op alle wandeltochten was hij altijd druk in de weer. Samen met z'n echtgenote was hij aanwezig, ofwel aan de inschrijvingstafel, bij de visbakkersstand in Zeebrugge of op een rustpost ergens langs het parcours. De BMW-wandelclub kon op hem rekenen.

Op het ledenfeest op zaterdag 19 februari 2013 werden Jacques Neyts en zijn echtgenote Mieke gehuldigd voor hun jarenlange inzet. Voortaan zouden zij het wat rustiger aan doen. Ze mochten een ingelijste fotocollage ontvangen over hun vele hoogtepunten bij de wandelclub.

Jacques is geboren in Brugge op 20 mei 1933. Hij werd 92 jaar. Dank je wel Jacques, voor vele mooie momenten. Het ga je goed aan de overkant.

VERJAARDAGSKALENDER

SEPTEMBER

September is een bijzondere maand voor verjaardagen. Veel mensen vieren hun geboortedag in deze maand, en het is ook de start van de herfst in het noordelijk halfrond.

Waarom zijn er veel verjaardagen in september?

- Negen maanden na de feestdagen: Veel kinderen die in september worden geboren, zijn verwekt rond de feestdagen in december. Dit is een tijd van het jaar waarin mensen vaak samenkomen met familie en vrienden, wat kan leiden tot een toename van het aantal concepties.
- Seizoensinvloeden: De overgang van zomer naar herfst kan ook invloed hebben op geboortecijfers. Historisch gezien waren er in bepaalde culturen specifieke voorkeuren voor geboorten in bepaalde seizoenen, wat kan bijdragen aan trends die we vandaag de dag zien.
- Terug naar school: Voor ouders kan het handig zijn om een kind in september te krijgen, net na de zomervakantie en aan het begin van een nieuw schooljaar.

Bekende personen geboren in september

- Freddie Mercury (5 september 1946): De legendarische frontman van de band Queen staat bekend om zijn krachtige stem en flamboyante optredens.
- Beyoncé (4 september 1981): Deze wereldberoemde zangeres en performer heeft talloze hits en onderscheidingen op haar naam staan.
- Roald Dahl (13 september 1916): De geliefde auteur van kinderboeken zoals "Matilda" en "Charlie and the Chocolate Factory".
- Stephen King (21 september 1947): De koning van de horror, bekend van boeken als "It" en "The Shining".

Feestelijke ideeën voor verjaardagen in september

- Herfstthema: Maak gebruik van de prachtige herfstkleuren en decoraties zoals pompoenen en herfstbladeren.
- Buitenactiviteiten: Het weer in september is vaak nog mild genoeg voor buitenactiviteiten, zoals een picknick of een barbecue.
- Seizoensgebonden gerechten: Serveer gerechten die passen bij de tijd van het jaar, zoals appeltaart, pompoensoep of cider.

September is een maand vol met mogelijkheden om verjaardagen te vieren. Of je nu inspiratie zoekt voor een feest of gewoon nieuwsgierig bent naar de geschiedenis en cultuur rondom verjaardagen, september biedt voor ieder wat wils.

We starten deze maand op woensdag, 3 september met een dikke proficiat voor de verjaardag van **Rik Maene**.

Op vrijdag, 5 september vieren we **Koenraad Lecluyse**.

En in het 1ste weekend zeggen we nog vele jaren gewenst aan **Eric Quintens** op zondag, 7 september.

Een dag later op maandag, 8 september zeggen we proficiat aan **Wim De Bruyne** en **Anne Claerbout**.

Op donderdag, 11 september is het feest voor **Clara De Silva Fraga**.

Op zaterdag, 13 september een kaarsje bij op de verjaardagstaart voor **Ingrid Van Rie**.

Week 3 starten we op maandag, 15 september met de verjaardagen van **Magda Hillewaert** en **Rita Mombaliu**.

Op donderdag, 18 september vieren we **Ellen Busschaert**. Proficiat en nog vele jaren.

Een dag later op vrijdag, 19 september feestje voor **Rita Ryckebusch**.

En op donderdag, 21 september vieren we de verjaardag van **Marycke Degryse**.

We sluiten deze maand af op dinsdag, 30 september met de verjaardag van **Rita Eligius**.

PROFICIAT AAN ALLE JARIGEN

Reeds voorbij

12 JULI 2025 : 22ste BREYDEL en De CONINCK wandeltocht

1085 deelnemers
57 leden namen deel - in en rond Brugge, ten voordele van stichting Alzheimeronderzoek. Er was keuze uit verschillende lussen en combinaties.

Prachtig wandelweer.
Dank aan wandelclub "Club Pédestre Écureuil de Châtelet" voor hun talrijke aanwezigheid en de verre verplaatsing.



Wandelkalender september 2025

REGIO West- en Oost-Vlaanderen

dinsdag	02-09-2025	Ardooise weekdagtocht	
	5391 De Spartastappers Ardooie vzw		06.30-15.00 - 18u00
	OC De Tassche - Roeselaarsestraat 157 - 8850 Ardooie		4-6-9-12-19 km
	Filip Savat - +32(0)485 59 34 44 - filipsavat.2@gmail.com		1,5 € - 3 €
donderdag	04-09-2025	Broukentocht	
	5295 Michiel Mispelonvrienden		07.00-15.00 - 18u00
	Hemeldal - Vladslostraat - 8610 Werken (Kortemark)		4-6-12-16 km
	Marc Bohez - +32(0)499 81 43 53 - johan.bohez@hotmail.be		1,5 € - 3 €
donderdag	04-09-2025	Smouterstocht - 3e tocht Donkmeertrofee 2025	
	3450 Boerenkrijgstappers vzw		07.00-15.00 - 18u00
	Voetbalkantine SKV Overmere - Baron Tibbautstraat 38 - 9290 Overmere (Berlare)		6-12-18 km
	Eveline Baeyens - +32(0)485 82 38 67 - secretaris@boerenkrijgstappers.be		1,5 € - 3 €
vrijdag	05-09-2025	Kermistocht	
	5009 Koninklijke Wandelclub Beernem vzw		07.30-15.00 - 17u30
	Zaal Sinjo - Lattenklieversstraat 28 - 8730 Sint-Joris (Beernem)		4-6-11-18 km
	Roger De Schuyter - +32(0)474 41 78 96 - info@wandelclubbeernem.be		1,5 € - 3 €
zaterdag	06-09-2025	Dwars door het Beverhoutsveld	
	5297 vzw Vredeseilanden		07.00-15.00 - 18u00
	Zaal Zuidleie - Valentijn Hennemanstraat 1 - 8020 Oostkamp		6-9-12-15-18-24-32 km
	Dirk Verduyn - +32(0)476 59 08 73 - dirk.verduyn@skynet.be		1,5 € - 3 €
zaterdag	06-09-2025	Herinneringstocht Jan De Lee	
	5363 Spoetnikstappers vzw		07.00-15.00 - 17u00
	Zaal De Zwerver - Dorpsstraat 95 - 8432 Leffinge (Middelkerke)		4-6-7,5-8-11-14-19-22 km
	Marc Devos - +32(0)485 20 78 16 - info@spoetnikstappers.be		1,5 € - 3 €
zaterdag	06-09-2025	Elfbergentrail	
	5089 De Heuvelandstappers vzw		06.30-15.00 - 18u00
	OC Utendoale - Sulferbergstraat 11 - 8954 Westouter (Heuveland)		7-10-15-20-25-35-42-55 km
	Karine D'Haene - +32(0)472 51 07 36 - dhaene.karine@telenet.be		1,5 € - 3 €
			15,00 € - 18,00 € (42-55 km, enkel met voorinschrijving via clubwebsite)
zaterdag	06-09-2025	19e Scheldevalleitocht	
	3105 Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw		07.00-15.00 - 18u00
	Basisschool De Vliegenier - Opperweg 8 - 9890 Gavere		6-10-15-21-30 km
	David Denis - +32(0)477 73 04 33 - david@scheldestappers.be		1,5 € - 3 €
zaterdag	06-09-2025	Omloop vestingstad Hulst	
	3261 WSV Zelden Rust		08.00-15.00 - 17u00
	Reynaertcollege - Gildenstraat 1 - 4561 WZ Hulst		7-14-21-28 km
	Leo Kroon - +31(0)6 28 32 43 81 - routecoordinator@wsvzeldenrust.nl		1,5 € - 3 €
zondag	07-09-2025	Oudlandpoldertocht	
	5449 Sportraad Zuienkerke vzw		08.00-15.00 - 18u00
	Zaal De Notelaar - Nieuwe Steenweg 96 - 8377 Zuienkerke		4-7-13-18-24 km
	Johan Vervaeke - +32(0)477 34 50 67 - johan.vervaeke2@telenet.be		1,5 € - 3 €
zondag	07-09-2025	Stoomtuigwandeling	
	5216 Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw		06.30-15.00 - 18u00
	Sporthal Ogierlande - Torhoutstraat 6 - 8830 Gits (Hoogdele)		4-6-10-16-21-30 km
	Rik Samyn - +32(0)497 10 50 83 - rik@voetjevoorvoetje.net		1,5 € - 3 €
zondag	07-09-2025	Internationale Kwaktocht	
	3139 WSV De Vossen vzw		07.00-15.00 - 17u00
	Zaal Nicolaas - Jachtweg 1 - 9255 Buggenhout		4-7-10-14-21 km
	Peter De Vos - +32(0)456 53 28 66 - parcours@devossen.be		1,5 € - 3 €



zondag	07-09-2025	Merelbeekse Wandeltocht - Herdenkingstocht Maurice De Bruyne	
	3091 Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw		07.00-15.00 - 18u00
	School Tectura Merelbeke - Potaardeberg 59 - 9820 Merelbeke		6-9-12-15-18-24-30 km
	Robert De Ridder - +32(0)468 10 32 81 - postiljon.wandelclub@gmail.com		1,5 € - 3 €
dinsdag	09-09-2025	Meerhoektocht	
	5323 De Winkelse Stappers		07.00-15.00 - 17u00
	De Meerhoek - Zuidhoekstraat 22 - 8880 Sint-Eloois-Winkel (Ledegem)		6-12-18-22 km
	Jeroen Vanneste - +32(0)479 49 49 20 - jvanneste@live.be		1,5 € - 3 €
dinsdag	09-09-2025	De Vrijheid in Zicht	
	3065 KKRO Gent vzw Mars Leger-Natie		08.00-14.00 - 18u00
	Militair vliegveld - Urselseweg z/n - 9910 Ursel (Knesselare)		6-12-18-24 km
	Johan De Smet - +32(0)497 81 50 40 - desmetjo2@gmail.com		2 € - 3,5 €
woensdag	10-09-2025	22e Nazomertocht	
	5245 WSV De Brigandtrotters vzw		07.00-15.00 - 18u00
	Jeugd- en Ontmoetingscentrum (JOC) - Bollewerpstraat 3 - 8770 Ingelmunster		6-12-18 km
	Geert De Paepe - +32(0)496 96 67 68 - depaepe.degroote@telenet.be		1,5 € - 3 €
woensdag	10-09-2025	20e Midweektocht	
	3294 CSC-Lierde vzw / Club voor Sport en Cultuur		07.30-15.00 - 18u00
	OC De Kommalier - Kruisstraat 1a - 9570 Deftinge (Lierde)		6-12-18 km
	Bert Wastyn - +32(0)495 31 00 59 - secretariaat@csclierde.be		1,5 € - 3 €
zaterdag	13-09-2025	Memorialtocht	
	5412 Kreketrekkers Kortemark		07.00-15.00 - 18u00
	OC Albatros - Staatsbaan 241d - 8610 Zarren (Kortemark)		5-10-15-20-25 km
	Francky Beernaert - +32(0)468 50 67 40 - franckybeernaert@icloud.com		1,5 € - 3 €
zaterdag	13-09-2025	Septembertocht	
	5500 De Curieusneuzen Meulebeke		07.00-15.00 - 18u00
	Sint-Christoffelzaal - Keukelstraat - 8750 Wingene		6-12-18 km
	Marnix Vermeulen - +32(0)479 75 62 83 - marnix.vermeulen@fulladsl.be		1,5 € - 3 €
zaterdag	13-09-2025	Molentocht	
	3233 Hanske de Krijger Oudenaarde vzw		07.00-15.00 - 17u30
	KBO Mater - Materplein 15 - 9700 Mater (Oudenaarde)		6-12-18-24-30 km
	José Deschaumes - +32(0)478 64 28 86 - info@hanskedekrijger.be		1,5 € - 3 €
zondag	14-09-2025	12e Nazomertocht	
	5393 De Hanestappers		08.00-15.00 - 18u00
	Wielingencentrum - Graaf Jansdijk - 8420 Wenduine (De Haan)		7-14-21 km
	V. Van Wonterghem - +32(0)474 26 94 02 - eric.van.den.broucke@skynet.be		1,5 € - 3 €
zondag	14-09-2025	31e Prutsketochten	
	5361 De Textieltrekkers vzw Vichte		06.00-15.00 - 18u00
	Zaal De Stringe - Ommersheimplein 5 - 8570 Vichte (Anzegem)		4-6-9-12-18-24-36-42 km
	Marleen Deweer - +32(0)472 08 84 73 - secretaris@de-textieltrekkers.be		1,5 € - 3 €
zondag	14-09-2025	Indian Summer wandeltocht	
	3159 De Kouterstappers KFCO		07.30-15.00 - 17u30
	Parochiale Kring Sint-Hubertus - Kerkstraat 1A - 9080 Zaffelare (Lochristi)		7-13-18-23 km
	Luc Verschraegen - +32(0)479 38 03 44 - kouterstappers@gmail.com		1,5 € - 3 €
zondag	14-09-2025	46e Acht-Dorpentocht	
	3218 Wandel Team Beveren-Waas		07.00-15.00 - 18u00
	Sportzone Braderick - Kantine HvARTS - Smisstraat - 9120 Vrasene (Beveren)		4-7-14-21-30 km
	Wim Bomhals - +32(0)498 59 57 39 - wim.bomhals@skynet.be		1,5 € - 3 €
zondag	14-09-2025	Papeterstocht	
	3063 WSV De Kadees Aalst vzw		07.00-15.00 - 18u00
	Sint-Jozefschool Mere - Kloosterstraat 31 - 9420 Mere (Erpe-Mere)		6-8-13-15-21-28 km
	Gerda Vandenbroucke - +32(0)472 56 94 27 - gerda_vandenbroucke@skynet.be		1,5 € - 3 €
dinsdag	16-09-2025	Herfstwandeltocht	
	5504 Bavostappers Bavikhove		07.00-15.00 - 18u00
	CC Torengalm - Kervijnstraat 1b - 8531 Bavikhove (Harelbeke)		5-6-1-14-19 km
	Danny Derveaux - +32(0)496 95 37 78 - danny.derveaux@gmail.com		1,5 € - 3 €

woensdag	17-09-2025	Herdenkingstocht overleden leden	3163 WSV Egmont Zottegem vzw OC St-Goriks-Oudenhove - St-Goriksstraat 13 - 9620 St-Goriks-Oudenhove Patrick De Corte - +32(0)474 21 01 97	07.00-15.00 - 18u00 6-10-14-18-21 km 1,5 € - 3 €
donderdag	18-09-2025	Nazomertocht	3003 WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw GOC Bellem - Bellemendorpweg 1 - 9881 Bellem (Aalter) Chantal Banckaert - +32(0)475 97 31 46 - wandelclubaalter@gmail.com	08.00-15.00 - 17u30 6-12-18 km 1,5 € - 3 €
vrijdag	19-09-2025	Poldertocht	5127 Wandelclub Koekelare vzw Zaal d'Oude Pastorie - Sint-Andriesstraat 8 - 8680 Zande (Koekelare) Jacques Jongbloet - +32(0)494 72 67 43 - info@wandelclub-koekelare.be	06.30-15.00 - 17u00 4-7-10-13-17-21 km 1,5 € - 3 €
zaterdag	20-09-2025	42e Arsebrouc-tocht	5429 Brugse Metten Wandelclub Sparrenhof - Keurlingenweg 2 - 8310 Assebroek (Brugge) Aagje Merlevede - +32(0)468 18 44 86 - aagje.merlevede@telenet.be	 08.00-15.00 - 18u00 4-6-10-14-22 km 1,5 € - 3 €
zaterdag	20-09-2025	Rhodesgoed wandeltweedaagse Kachtem	5544 DWP - De Wandelende Pekkars Brasserie Rhodesgoed - Rhodesstraat 2 - 8870 Kachtem (Izegem) Dieter Devoldere - +32(0)478 44 01 31 - dewandelendepekkars@outlook.be	07.00-15.00 - 18u00 5-10-15-20-25 km 10 € - 12 €
zaterdag	20-09-2025	Bevrijdingstocht	3398 WV De Ijsbrekers Haaltert vzw Centrum De Kouter - Middelkouter 10 - 9450 Haaltert Kevin Van Huffel - +32(0)474 39 99 65 - wvijsbrekers@hotmail.com	06.15-15.00 - 17u30 6-12-18-21 km 1,5 € - 3 €
zaterdag	20-09-2025	Kasseidorptocht Zegelsem	3432 De Randstappers Het Groene Lilare - Teirlinckstraat 18 - 9960 Zegelsem (Brakel) Bert Broos - +32(0)495 34 51 73 - bert.broos@outlook.be	07.30-15.00 - 18u00 6-12-18-24 km 1,5 € - 3 €
zondag	21-09-2025	28e Kroenkelen	5177 Brugsche Globetrotters vzw St-Lodewijkscollege - Magdalenastraat 30 - 8200 St-Andries Luc Vermeersch - +32(0)478 91 14 40 - luc@brugsche-globetrotters.be	07.00-15.00 - 18u00 4-6-12-18-24-30-36-42-50 km 1,5 € - 3 €

Bij het afgeven van de **Gratis Wandelbon** dien je er steeds een **naametiket** op te kleven.
(teneinde inkt en papier te besparen kun je ook meerdere etiketten op één wandelbon kleven.)
Indien je geen etiketten meer hebt, contacteer dan Hilde De Herdt op
hildebrugsemettenwandelclub@gmail.com.

GRATIS WANDEL BON

BRUGSE METTEN WANDELCLUB
42e ARSEBROUC-TOCHT
ZATERDAG 20 SEPTEMBER 2025

Sparrenhof
Keurlingenweg 2
8310 Assebroek - Brugge

**GRATIS
TOCHT**

BRUGSE
METTEN
WANDEL
CLUB



Bon afgeven bij de start en naametiket(ten) opkleven

	zondag	21-09-2025	55e Duin- en Poldertocht	
			5008 Koninklijke Wandelclub De Duintrappers Westende VZW Sporthal De Bamburg - Baronstraat 25 - 8434 Lombardsijde (Middelkerke) Roy Vandergunst - +32(0)474 88 80 45 - ronald.vandergunst@telenet.be	07.30-15.00 - 17u30 6-10-15-20-25-28 km 1,5 € - 3 €
	zondag	21-09-2025	Rhodesgoed wandeltweedaagse Kachtem	
			5544 DWP - De Wandelende Pekkera Brasserie Rhodesgoed - Rhodesstraat 2 - 8870 Kachtem (Izegem) Dieter Devoldere - +32(0)478 44 01 31 - dewandelendepekkers@outlook.be	07.00-15.00 - 18u00 5-10-15-20-25 km 10 € - 12 €
	zondag	21-09-2025	Gezellige Herfstwandeling	
			3539 WSV Gezellige Blommes OC Wanzele - Watermolenstraat 11 - 9340 Wanzele (Lede) Thomas Blomme - +32(0)494 23 49 19 - wsvgezelligelblommes@gmail.com	07.00-15.00 - 18u00 6-12-15-18-24 km 1,5 € - 3 €
	zondag	21-09-2025	43e Canteclaermarsen - De Gordel der Leiestreek	
			3140 vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze VTI - Leon Declercqstraat 1 - 9800 Deinze Luc Beels - +32(0)472 57 22 50 - secretariaat@wnd140.be	07.00-15.00 - 18u00 4-8-12-16-20-25-30-35 km 1,5 € - 3 €
	dinsdag	23-09-2025	Aviflorawandeltocht - Nazomertocht	
			5493 Aviflorastappers Ingelmunster Voetbalkantine SV Ingelmunster - Bollewerpstraat 92a - 8770 Ingelmunster Gabriël Gevaert - +32(0)473 30 26 43 - heuberdebie@hotmail.com	06.30-15.00 - 17u00 6-9-12-18 km 1,5 € - 3 €
	woensdag	24-09-2025	3e Sanapolistoct - Herdenkingstocht Nicky Snauwaert	
			5463 Levenslijnteam Damme vzw 't Oud Sanatorium - Gentse Steenweg 132 - 8340 Sijsele (Damme) Roger Snauwaert - +32(0)478 28 17 87 - roger.snauwaert@skynet.be	08.00-15.00 - 18u00 4-6-10-12-15-18-21-25 km 1,5 € - 3 €
	woensdag	24-09-2025	Duivenboswandeling - Herinneringstocht J. Stevens	
			3002 Burchtstappers Herzele vzw Parochiezaal - Ransbeekstraat 3 - 9550 Sint-Antelinks (Herzele) Michel Goossens - +32(0)473 53 33 38 - voorzitter@burchtstappersherzele.be	07.00-15.00 - 18u00 3-6-10-14-18-21 km 1,5 € - 3 €
	donderdag	25-09-2025	54e Wuitensmarsen	
			3541 Toerisme Hamme Tentendorp - Dorp - 9220 Moerzeke (Hamme) Toerisme Hamme vzw - +32(0)52 47 55 30 - toerisme@hamme.be	13.00-19.00 - 21u00 8-15 km 2 € - 3,5 €
	vrijdag	26-09-2025	54e Wuitensmarsen	
			3541 Toerisme Hamme Tentendorp - Marktpla - 9220 Hamme Toerisme Hamme vzw - +32(0)52 47 55 30 - toerisme@hamme.be	09.00-19.00 - 21u00 6-8-15-32 km 2 € - 3,5 €
	zaterdag	27-09-2025	Kermistocht	
			5463 Levenslijnteam Damme vzw Zaal De Kring - Vredesplein 1 - 8340 Sijsele (Damme) Roger Snauwaert - +32(0)478 28 17 87 - roger.snauwaert@skynet.be	07.30-15.00 - 18u00 5-10-15-20-24 km 1,5 € - 3 €
	zaterdag	27-09-2025	Bachten de Kupetocht	
			5547 De IJzerstappers OC De Concorde - Pollinkhovestraat 5 - 8647 Pollinkhove (Lo-Reninge) Ignace Destorme - +32(0)478 34 56 94 - ijzerstappers@gmail.com	07.00-15.00 - 17u00 6-10-12-16-27-32 km 1,5 € - 3 €
	zaterdag	27-09-2025	Grenstocht	
			5217 De 12 uren van Lauwe vzw Zaal Barthel - Moeskroenstraat 525 - 8930 Rekkem (Menen) Bart Pattijn - +32(0)495 48 76 76 - wandelclublauwe@gmail.com	08.00-15.00 - 17u00 4-7-10-14-18-21-24 km 1,5 € - 3 €
	zaterdag	27-09-2025	25e Deliriumtocht - 23e 50 km door het Land van Rode	
			3196 WSV Land van Rhode vzw College Paters Jozefieten - Brusselsesteenweg 459 - 9090 Melle Erik Lievens - +32(0)475 78 11 96 - erik-lievens@skynet.be	07.00-15.00 - 18u00 6-12-18-21-25-35-50 km 1,5 € - 3 € (13 € - 16 € 50 km)
	zaterdag	27-09-2025	54e Wuitensmarsen	
			3541 Toerisme Hamme Tentendorp - Marktpla - 9220 Hamme Toerisme Hamme vzw - +32(0)52 47 55 30 - toerisme@hamme.be	08.30-14.00 - 17u00 8-15-25 km 2 € - 3,5 €

zaterdag	27-09-2025	Eleneboswandeling	
		3441 vzw 'Op Stap Door Nukerke'	07.00-15.00 - 18u00
		Parochiezaal Zulzeke - Zulzekestraat 17a - 9690 Zulzeke (Kluisbergen)	4-7-11-15-18-22 km
		Marc De Zitter - +32(0)499 25 55 54 - opstapdoornukerke@gmail.com	1,5 € - 3 €
zondag	28-09-2025	34e Torenhoftocht	
		5318 Pasar Oostkamp	07.00-15.00 - 18u00
		Zaal Zuidleie - Valentijn Hennemanstraat 1 - 8020 Oostkamp	7-12-20 km
		Gerard Verhenne - +32(0)499 31 59 85 - gerard.verhenne@telenet.be	1,5 € - 3 €
zondag	28-09-2025	48e Tabakstocht	
		5061 Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	07.00-15.00 - 18u00
		Oosthove - Speiestraat 32 - 8940 Wervik	6-12-18-24 km
		Patrick Verhaeghe - +32(0)470 62 84 95 - parkoersmeesters@wsvwervik.be	1,5 € - 3 €
zondag	28-09-2025	38e Helletochten	
		3149 Wandelclub De Smokkelaars Stekene vzw	07.00-15.00 - 17u00
		Zaal 't Helleken - Preekekeplein 8 - 9190 Stekene	6-12-17-23-30 km
		Geert Creve - +32(0)486 70 89 02 - geert@desmokkelaars.be	1,5 € - 3 €
zondag	28-09-2025	Natuureservatentocht - Priortrofee	
		3135 Padstappers Geraardsbergen vzw	07.30-15.00 - 18u00
		Zaal De Doos - Onkerzelestraat 280 - 9500 Onkerzele (Geraardsbergen)	7-10-14-18-22-26-32 km
		Kurt Martens - +32(0)479 41 09 20 - info@padstappers.be	1,5 € - 3 €
zondag	28-09-2025	Picontocht	
		5550 Wandelclub D&A	07.00-15.00 - 18u00
		Salle Dany Boon - Rue Pierre Decock - (F) 59123 Bray-Dunes	6-12-18-24-30 km
		Mieke Desmet - +32(0)476 88 86 74 - info@wandelclubda.be	1,5 € - 3 €
zondag	28-09-2025	Jacob Catstocht	
		3440 W.V. Voor de Wind	08.00-15.00 - 17u00
		Groede Podium - Gerard de Moorsweg 4 - (NL) 4503 PD - Groede	6-12-18-24-30 km
		Petra Dierikx - +31(0)117 454 679 - info@wvvoordewind.nl	1,5 € - 3 €



GRATIS WANDELTOCHT

42e ARSEBROUC-TOCHT – 20 september 2025

Startzaal : Zaal Sparrenhof Keurlingenweg 2 - 8310 Assebroek

Er kan ingeschreven worden vanaf 8 u en de aankomst dient voor 18u bereikt te worden.

Info parking :

parking Daverlo in de Dries (op 0,2 km van startplaats).

Auto :

via ring Brugge tot Gentpoort en dan marspijlen volgen.

Openbaar vervoer :

trein + bus De Lijn nr 6, halte Daverlo Dries.

Rustpost :

OLVA De Meersen Astridlaan Ver Assebroek.

Afstanden :

4-6-10-14-22 (publikatie Walking)

Parcours :

Busschaert Guido en Van Eeghem Nikolaas

Bepijlers van dienst :

Busschaert Guido en Van Eeghem Nikolaas

Werkelijke afstanden :

4,25 – 5,98 -9,65 -13,9 -21,28 km

Alle afstanden geschikt voor kinderwagens,

4 en 6 voor rolstoelen.

Na het verlaten van de startzaal Sparrenhof, volgt een splitsing in de Dries. De 4-14 1x gaan recht-door, 6-10-14 2x en 22 1x en 2x gaan linksaf Bergjesbos. Snel volgt een nieuwe splitsing waarbij de 10-14 2x-22 2x na passage door de Olmendreef, in de Weidestraat terug samenkomen met de de 6 en 22 1x. Op de Abdijenroute gaan 6 en 22 1x linksaf, terwijl de wandelaars op 10-14 en 22 2x doorheen de Assebroekse Meersen naar de rustpost OLVA stappen voor een droogje en een natje.

De 6 en 22 1x verlaten na een goeie 800 m de Abdijenroute en gaan via AZ Sint-Lucas, de Kinderboerderij Zeventorentjes, Grootstedelijk Kerkhof en Renild Haesebrouckpark richting Daverlostraat en bereiken na de sportvelden terug de startzaal.

Na de rustpost OLVA doen de moedige wandelaars op de 22 km nog een toertje van 6 km in de Assebroekse Meersen, kwestie van de beoogde km te halen.

Op de retour 10-14-22 km, wordt een stukje Ryckevelde onder de voeten geschoven. Na een stukje Abdijenroute loopt het verder door domein Ge-

mene Weidebeek. Via Lindenlaan gaat het richting Astridlaan. Na passage Maria Assumptakerk is de startzaal Sparrenhof niet veraf meer.

Als afsluiter van dit wandeljaar, wensen we alle deelnemers veel wandelplezier en vergeet niet te genieten van onze gekende Leitjes pannenkoeken in de startzaal. Indien interesse in een pakket pannenkoeken, graag bestellen voor je start met de tocht.

Onze volgende wandeltocht gaat door in het voorjaar 2026 in Zeebrugge.

Parcourmeester

Busschaert Guido



Reeds voorbij

29ste Kermistocht Ruislede - zondag 17 augustus

Jubileumtocht 30 jarig bestaan.

5 tot 25 km.

Via landbouwwegen, dreven, kerkwegels, hofste-

den, bossen en privaat. Door domein De Formanoir en privédomeinen. 2348 wandelaars

Een fotoverslag.

Bart Denduyver



VERJAARDAGSKALENDER

OKTOBER

Oktober is een prachtige maand om jarig te zijn. De herfst is in volle gang, met zijn warme kleuren en knusse sferen. Laten we eens kijken naar enkele interessante aspecten van verjaardagen in oktober.

Bekende Personen Geboren in Oktober:

- Pablo Picasso (25 oktober 1881): Een van de meest invloedrijke kunstenaars van de 20e eeuw, bekend om zijn rol in het ontwikkelen van de kubistische kunststijl.
- John Lennon (9 oktober 1940): Muzikant en lid van de legendarische band The Beatles.
- Hillary Clinton (26 oktober 1947): Voormalig First Lady van de Verenigde Staten en minister van Buitenlandse Zaken.

Sterrenbeelden in oktober:

- Weegschaal (23 september - 22 oktober): Weegschalen staan bekend om hun diplomatieke aard en verlangen naar harmonie.
- Schorpioen (23 oktober - 21 november): Schorpioenen worden vaak gezien als gepassioneerd en mysterieus.

Feestideeën voor Oktoberverjaardagen:

Oktober leent zich uitstekend voor creatieve verjaardag vieringen. Hier zijn enkele ideeën:

- Herfstpicknick: Geniet van de schoonheid van de natuur met een picknick in een park vol herfstbladeren.
- Pompoen snijden: Organiseer een pompoensnijwedstrijd voor een leuke en creatieve activiteit.
- Halloween-themafeest: Combineer je verjaardag met het populaire Halloweenfeest voor een griezelige en spannende avond.

Conclusie:

Verjaardagen in oktober bieden een unieke kans om te genieten van de herfstseizoenen en creatieve festiviteiten. Of je nu een rustige picknick plant of een groot feest geeft, oktober biedt de perfecte achtergrond voor een onvergetelijke verjaardag.

Onze verjaardagen in oktober starten we op zaterdag, 4 oktober met de verjaardag van **Vanessa Willaert**.

Op zondag, 5 oktober is het feest voor **Servaas Dereeper**.

Woensdag, 8 oktober nog vele jaren gewenst aan **Renild De Vreese**.

Vrijdag, 10 oktober is het hip hip hoera aan **Ronald De Brabander**.

Zondag, 12 oktober een glaasje bubbels voor **Tine Carlier**.

De derde week op woensdag, 15 oktober feest voor **Miet Desender** en een dag later op donderdag, 16 oktober voor **Lucien Vanhoutte**.

Zaterdag, 18 oktober een jaartje bij voor **Lilliane Van Mechelen**.

Maandag, 20 oktober nog vele jaren gewenst aan onze voorzitter **Aagje Merlevede**.

Op zaterdag, 25 oktober feest voor **Linda Naessens**.

Dinsdag, 28 oktober een jaartje bij voor **Caroline Staelens**.

We sluiten deze maand oktober af op donderdag, 30 oktober met de verjaardagen van **Wilfried Pattyn** en **Christine Van De Weghe**.

PROFICIAT aan ALLE JARIGEN

Wandelkalender OKTOBER 2025

REGIO West- en Oost-Vlaanderen

woensdag	01-10-2025	Wandel- en sneukeltocht	5009 Koninklijke Wandelclub Beernem vzw OC De Kleine Beer - C. Marichalstraat 5 - 8730 Beernem Roger De Schuyter - +32(0)474 41 78 96 - info@wandelclubbeernem.be	10.00-15.00 - 17u30 4-6-10 km 2,5 € - 4 €
donderdag	02-10-2025	5e Nazomertocht	5534 Baekelandtstappers Lendeledede GC Den Tap - Pastoor de Beirstraat 1 - 8860 Lendeledede Annelies Borry - +32(0)478 91 51 17 - sportdienst@lendeledede.be	07.30-15.00 - 17u00 6-8-12-18-24 km 1,5 € - 3 €
vrijdag	03-10-2025	4e Beat The Trail Walk & Run	6021 Beat the trail Domein De Ghellinck - Kortrijkstraat 74 - 9790 Elsegem (Wortegem-Petegem) Frank De Ketele - +32(0)472 82 93 19 - info@beatthetrail.be	06.30-15.00 - 17u00 120 km 1,5 € - 3 €
zaterdag	04-10-2025	Jeanne Pannetocht	5303 Wandelclub Nieuwpoort-Koksijde v.z.w. Feestzaal Iseland (Vismijn) - Kaai - 8620 Nieuwpoort Hans Vandamme - +32(0)477 59 62 20 - bakkerijvandammehans@hotmail.com	07.00-15.00 - 18u00 6-9-14-18-24-30 km 1,5 € - 3 €
zaterdag	04-10-2025	Veldtocht	5276 De Margrietestappers vzw OC De Schouw - Statiestraat 115 - 8810 Lichtervelde Johan Allemeersch - +32(0)478 26 41 92 - johan.allemeersch5@telenet.be	07.00-15.00 - 18u00 6-9-13-16-24 km 1,5 € - 3 €
zaterdag	04-10-2025	Herfsttocht	3304 Wandelclub Al Kontent Groot Evergem vzw Feestzaal 't Kringen Hof - Vierschaarstraat 10 - 9185 Wachtebeke Peggy Haerinck - +32(0)476 26 33 60 - info@wandelclubalkontent.be	07.30-15.00 - 17u00 4-6-10-14-16-18-25-32-42 km 1,5 € - 3 €
zaterdag	04-10-2025	4e Beat The Trail Walk & Run	6021 Beat the trail Domein de Ghellinck - Kortrijkstraat 74 - 9790 Elsegem (Wortegem-Petegem) Frank De Ketele - +32(0)472 82 93 19 - info@beatthetrail.be	06.30-15.00 - 14u00 40-80 km 1,5 € - 3 €
zaterdag	04-10-2025	4e Schelgedorpenwandeling	6021 Beat the trail Domein De Ghellinck - Kortrijkstraat 74 - 9790 Elsegem (Wortegem-Petegem) Frank De Ketele - +32(0)472 82 93 19 - deketelefrank@gmail.com	06.30-15.00 - 18u00 6-12-15-19-25-32 km 1,5 € - 3 €
zondag	05-10-2025	21e Waterhoektocht	5345 De Waterhoekstappers Heestert OC Otegem - Scheldestraat 14 - 8553 Otegem (Zwevegem) G. Lievens - +32(0)474 32 62 58 - germain.lievens@telenet.be	07.30-15.00 - 18u00 4-8-12-18-25-30 km 1,5 € - 3 €
zondag	05-10-2025	Rondom Onledemolen	5216 Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw Dominiek Savio Instituut - Koolskampstraat 24 - 8830 Gits (Hooghelede) B. D'Hoop - +32(0)474 44 46 08 - bernard.rika@skynet.be	06.30-15.00 - 18u00 4-7-12-18-24 km 1,5 € - 3 €
zondag	05-10-2025	Mercatortocht	3182 Wandelclub Temse Sint-Jan Berchmansschool - Zoete Moederstraat 30 - 9150 Rupelmonde Patrick Pepermans - +32(0)473 33 26 19 - peerensroland@gmail.com	08.00-15.00 - 17u00 5-10-15-20 km 1,5 € - 3 €
zondag	05-10-2025	Nonnenbostocht	3494 Wandelclub 'De Schooiers' Wichelen vzw GIBO De Rozelaar - Schoolstraat 4 - 9260 Serskamp (Wichelen) Annie Maddens - +32(0)495 26 51 34 - omabus@hotmail.com	07.00-15.00 - 18u00 4-7-12-15-18-25 km 1,5 € - 3 €

woensdag	08-10-2025	Wijnmaandtochten	4114 Wandelclub De Marktroppers Herne vzw Buurthuis Hofstad - Nederhasseltstraat 338 - 9404 Aspelare (Ninove) Willy Jeuris - +32(0)474 43 05 95 - willy.jeuris@gmail.com	07.00-15.00 - 17u00 4-6-10-15-18-22 km 1,5 € - 3 €
donderdag	09-10-2025	Herfsttocht	5328 WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden Eligiuskerk - Kampstraat 1 - 8840 Staden Axel Debruyne - +32(0)475 51 18 58 - axel.debruyne@hotmail.com	07.00-15.00 - 18u00 5-6-10-15-18-20 km 1,5 € - 3 €
zaterdag	11-10-2025	Natuurwandeling	5127 Wandelclub Koekelare vzw Sportcentrum Ichtegem - Keibergstraat 32 - 8480 - Ichtegem Jacques Jongbloet - +32(0)494 72 67 43 - info@wandelclub-koekelare.be	07.00-15.00 - 17u00 4-6-10-15-18-24 km 1,5 € - 3 €
zaterdag	11-10-2025	Herfstwandeltocht	3440 W.V. Voor de Wind Kantine Sportpark - Mauritsweg 7 - (NL) 4515 LA IJzendijke Andre Maas - +31(0)6 46 30 70 90 - info@wvvoordewind.nl	08.00-15.00 - 17u00 6-13-20-28 km 1,5 € - 3 €
zondag	12-10-2025	42e Zilleghemtocht	5137 Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw Sportcentrum De Groene Meersen - Stadionlaan 48 - 8210 Zedelgem Wim Verhelst - +32(0)475 32 64 46 - info@4op1rij.be	07.00-15.00 - 17u30 5-9-12-18-21-30 km 1,5 € - 3 €
zondag	12-10-2025	4e Pompoentjestocht	5546 DSF - Kloenstappers PC De Regenboog - Sint-Eloois-Winkelsestraat 59 - 8800 Oekene (Roeselare) Hans Dewulf - +32(0)476 93 42 61 - dewulf.hans@telenet.be	07.00-15.00 - 17u00 6-12-18-24 km 1,5 € - 3 €
zondag	12-10-2025	51e Oktober- en Kastanjetochten	3029 Roosenberg wandelclub Waasmunster vzw POC - Rivierstraat 14 - 9250 Waasmunster W. Thuy - +32(0)477 61 27 17 - william.thuy@skynet.be	08.00-15.00 - 17u00 6-12-20 km 1,5 € - 3 €
zondag	12-10-2025	Muziekboswandeling	3233 Hanske de Krijger Oudenaarde vzw Zaal De Spil - Loretestraat 186 - 9600 Ronse José Deschaumes - +32(0)478 64 28 86 - info@hanskedekrijger.be	07.30-15.00 - 17u30 5-10-15-20-25 km 1,5 € - 3 €
dinsdag	14-10-2025	Tweede-dag-van-de-week-tocht	3140 vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze Ontmoetingscenter Olsene - Kerkstraat - 9870 Olsene (Zulte) Luc Beels - +32(0)472 57 22 50 - secretariaat@wnd140.be	07.00-15.00 - 18u00 4-8-12-16-20-25-30 km 1,5 € - 3 €
woensdag	15-10-2025	Spek en eieren midweekwandeling	3163 WSV Egmont Zottegem vzw OC Velzeke - Provinciebaan 275 - 9620 Velzeke-Ruddershove (Zottegem) Patrick De Corte - +32(0)474 21 01 97	07.00-15.00 - 18u00 7-10-14-18-21 km 1,5 € - 3 €
zaterdag	18-10-2025	Ardooise Veldbostocht	5391 De Spartastappers Ardooie vzw VBS Sint-Antonius - Sint-Antoniusstraat 3 - 8760 Meulebeke Filip Savat - +32(0)485 59 34 44 - filipsavat.2@gmail.com	07.00-15.00 - 18u00 5-7-10-12-15-20-22-26 km 1,5 € - 3 €
zaterdag	18-10-2025	17e Heizijdetocht	3226 Wandelclub Denderklokjes Lebbeke Heidehof - Heizijdestraat 20 - 9280 Lebbeke Ludo Pissens - +32(0)474 99 56 45 - denderklokjes_lebbeke@hotmail.be	08.00-15.00 - 18u00 6-12-18-24 km 1,5 € - 3 €
zaterdag	18-10-2025	Herfsttocht	3105 Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw Parochiaal Centrum De Zwaluw - Decoenestraat 12 - 9630 Zwalm David Denis - +32(0)477 73 04 33 - david@scheldestappers.be	07.00-15.00 - 18u00 6-10-15-21-30-36 km 1,5 € - 3 €
zondag	19-10-2025	39e R.B.S.-tocht	5178 Rustige Bosstappers Jabbeke vzw De Schelpe - Eernegemweg 34 - 8490 Snellegem (Jabbeke) Marie-Paule De Visch - +32(0)498 22 03 39 - devisch-mp@belgacom.net	07.00-15.00 - 17u00 4-7-10-13-16-19-24 km 1,5 € - 3 €

**GRATIS
TOCHT**

Bij het afgeven van de **Gratis Wandelbon** dien je er steeds een **naametiket** op te kleven.
(teneinde inkt en papier te besparen kun je ook meerdere etiketten op één wandelbon kleven.)
Indien je geen etiketten meer hebt, contacteer dan Hilde De Herdt op
hildebrugsemettenwandelclub@gmail.com.

GRATIS WANDEL BON

RUSTIGE BOSSTAPPERS - JABBEKE

39e R.B.S.-TOCHT

ZONDAG 19 OKTOBER 2025

De Schelpe
Ernegemweg 34
8490 Snellegem - Jabbeke

**GRATIS
TOCHT**

BRUGSE
METTEN
WANDEL
CLUB

Bon afgeven bij de start en naametiket(ten) opkleven

zondag	19-10-2025	8e Rondom kaasdorp Passendale	
	5542 Drevestappers Zonnebeke PC De Craeye - Kraaiveldstraat 7 - 8980 Passendale (Zonnebeke) Majo Bostyn - +32(0)494 81 90 35 - info@drevestappers.be	07.30-15.00 - 17u30 5-10-12-15-20-26 km 1,5 € - 3 €	
zondag	19-10-2025	Herfsttocht	
	3063 WSV De Kadees Aalst vzw Koninklijk Lyceum Aalst - Pontstraat 51 - 9300 Aalst Gerda Vandenbroucke - +32(0)472 56 94 27 - gerda_vandenbroucke@skynet.be	08.00-15.00 - 18u00 6-8-10-14-20 km 1,5 € - 3 €	
zondag	19-10-2025	Sint-Hubertustocht - Randonnée de Saint-Hubert	
	5344 Vlaamsch Huiseke Godewaersvelde Feestzaal/Salle de Fêtes - Rue de Callicanes - (F) 59270 Godewaersvelde Jean-Paul Pladys - +33(0)684 95 15 42	07.30-15.00 - 18u00 6-12-18 km 1,5 € - 3 €	
vrijdag	24-10-2025	Halloweentocht	
	5009 Koninklijke Wandelclub Beernem vzw OC De Kleine Beer - C. Marichalstraat 5 - 8730 Beernem Roger De Schuyter - +32(0)474 41 78 96 - info@wandelclubbeernem.be	09.00-16.00 - 21u30 5-10-15 km 1,5 € - 3 €	
zaterdag	25-10-2025	Halloweentocht en -trail	
	5363 Spoetnikstappers vzw Sporthal De Branding - Populierenlaan 1 - 8430 Middelkerke Marc Devos - +32(0)485 20 78 16 - info@spoetnikstappers.be	07.00-15.00 - 17u00 4-6-12-14-18-20 km 1,5 € - 3 €	
zaterdag	25-10-2025	15e Pompoentocht	
	5507 De Buskanter's Houthulst Markthuis - Markt 1 - 8650 Houthulst Johan Beeckaert - +32(0)489 40 42 26 - johan@buskanter's.be	12.00-21.00 - 23u00 4-6-10 km 1,5 € - 3 €	
zaterdag	25-10-2025	Herfsttocht	
	5205 Wandelclub 'De Westhoekstappers' OC Dikkebus - Dikkebusseweg 480 - 8900 Dikkebus (Ieper) Dirk Vangheluwe - +32(0)479 07 53 41 - dirk.vangheluwe@live.nl	08.00-15.00 - 17u00 7-14-21 km 1,5 € - 3 €	
zaterdag	25-10-2025	10e Herfsttocht	
	3150 Reynaertstappers vzw Basisschool Gavertje Vier - Gavermolenstraat 83 - 9111 Sint-Niklaas Marc Bellens - +32(0)486 79 52 48 - marc_bellens@hotmail.com	08.00-15.00 - 17u00 5-10-15-20-25 km 1,5 € - 3 €	

zaterdag	25-10-2025	Winteruurtocht - Wandelen door Neigembos	
		3135 Padstappers Geraardsbergen vzw	07.30-15.00 - 17u30
		OC Neigem - Pastorijsstraat 1 - 9403 Neigem (Ninove)	7-10-14-18-22 km
		Kurt Martens - +32(0)479 41 09 20 - info@padstappers.be	1,5 € - 3 €
zaterdag	25-10-2025	Seven Summits	
		6999 Flanders Trails	06.00-10.00 - 18u00
		Feestzaal Brugzavel - Brugzavel 25c - 9690 Kluisbergen	15-25-35-50 km
		Jean-Pierre Verriest - +32(0)474 57 43 01 - info@sevensummits.be	
		€ 15,00 (15 km), € 19,00 (25 km), € 22,00 (35 km), € 28,00 (50 km)	
		€ 35,00 (15 km), € 39,00 (25 km), € 42,00 (35 km), € 48,00 (50 km)	
zondag	26-10-2025	1e Herfsttocht	
		5012 WSK Marke vzw	08.00-15.00 - 18u00
		OC De Kappaert - Stedestraat 39 - 8550 Zwevegem	7-12-15-18-20-23-26 km
		Rik Bulckaen - +32(0)486 75 04 71 - info@wsk-marke.be	1,5 € - 3 €
zondag	26-10-2025	Herfsttocht Aarsele	
		5423 Watewystappers Tielt	07.00-15.00 - 17u00
		OC Aarsele - Schoolstraat 1A - 8700 Aarsele (Tielt)	6-12-18-24 km
		D. Van Nieuwenhuysse - +32(0)476 96 56 68 - info@watewystappers.be	1,5 € - 3 €
zondag	26-10-2025	34e Frontieretocht	
		5180 Witsoonestappers Krombeke vzw	08.00-15.00 - 17u30
		OC De Bollaard - Winnezelestraat 18 - 8978 Watou (Poperinge)	7-12-18-24-28 km
		Martin Hommez - +32(0)472 21 27 01 - huyghe.erik@telenet.be	1,5 € - 3 €
zondag	26-10-2025	69e Voettochten der Tuinbouwstreek	
		3010 WSV Wetteren	07.30-15.00 - 18u00
		Scheppersinstituut - Cooppallaan 128 - 9230 Wetteren	6-12-15-21-30 km
		Rudy Van der Heyden - +32(0)478 47 79 54 - rudy.vanderheyden1@skynet.be	1,5 € - 3 €
dinsdag	28-10-2025	Aviflorawandeltocht	
		5493 Aviflorastappers Ingelmunster	06.30-15.00 - 17u00
		Voetbalkantine SV Ingelmunster - Bollewerpstraat 92a - 8770 Ingelmunster	6-9-12-18 km
		Gabriël Gevaert - +32(0)473 30 26 43 - heuberdebie@hotmail.com	1,5 € - 3 €
woensdag	29-10-2025	26e Handzaamsetocht	
		5295 Michiel Mispelonvrienden	07.00-15.00 - 18u00
		OC Gildenzaal - Schoolwegel - 8610 Handzame (Kortemark)	4-6-12-20-25 km
		Marc Bohez - +32(0)499 81 43 53 - johan.bohez@hotmail.be	1,5 € - 3 €
woensdag	29-10-2025	16e Herfstwandeling	
		3034 Omloop Kluisbergen vzw	07.00-15.00 - 17u30
		GOC Kwaremont - Kwaremontplein 23 - 9690 Kwaremont (Kluisbergen)	7-14-21-28 km
		Gaby Roelens - +32(0)475 674476 - gaby.roelens@telenet.be	1,5 € - 3 €
vrijdag	31-10-2025	Halloween Pompoenentocht	
		3163 WSV Egmont Zottegem vzw	14.00-21.00 - 24u00
		Feestzaal Bevegemse Vijvers - Bevegemse Vijvers 1 - 9620 Zottegem	7-10-14-21 km
		Patrick De Corte - +32(0)474 21 01 97	1,5 € - 3 €



Lange Afstand 3/2025 - Zondag 27 juli 2025

36ste Dender en Scheldetocht in Lebbeke

Uw verslaggever deed de 50 km
Vroeg vertrokken, maar door de gps die flippte, een stuk van het Oost-Vlaamse en Brabantse landschap gezien voor ik aan de start kwam.
Stond in twijfel, want toch al enkele maanden geleden dat ik deze afstand nog deed. Na een 1ste prachtige natuurlus van 10 km terug aan de start voor de volgende 40 km. En dan aan km 15 tot 20!, midden tussen de velden, geen boom of beschutting in km omtrek braken de hemelsluizen open. Het gebeurt zelden dat ik mijn eigen in vraag stel,

maar dit was een moment. Aan km 25 in de rust-post, was het dan ook voor velen de volgelopen wandelschoenen uitgieten en andere sokken, terwijl het water uit je kledij zich een meer vormde onder je stoel. Maar de namiddag werd zonnig, en aan de finish waren we bijna terug droog.
Via Opstal en Heizijde, Heistergem, Wieze. Super wandeling met vele veldwegen en onverhard.
En om af te sluiten een verdiend Vicaris bier.
Temp. 20 - 25 °.

Bart Denduyver



De Dodentocht van Nele Van den Steen

Bornem - 8 augustus 2025

Mijn dodentocht begint op een zaterdagochtend in maart, aan de laptop, klaar om een ticketje te bemachtigen voor mezelf. Een eerste triomf geschiedt wanneer het ticket via mail binnenkomt. Het voelt dan al een beetje als de finish bereiken.



Op vrijdag 8 augustus is het zover. Traditiegetrouw neemt mijn man Klaas een hotel langs het parcours. We gaan dus eerst naar Buggenhout zodat ie kan inchecken. De hoteleigenaar laat ons weten dat bijna het volledige hotel vol ligt met volgers van de dodentocht. De waanzin begint hier al.

We zijn in Bornem omstreeks 18u45, een goeie 2 uur voor de start. De tijd die me rest vullen we met een spaghetti eten op het plein aan de tent, enkele colaatjes drinken, een laatste sanitaire stop vooraleer ik aangewezen ben op de maïsvelden, wat daktarin spray over de voeten spuiten, wandelwol aanbrengen en de wandelschoenen aandoen. Rond 20u vertrekken Klaas en ik naar het startveld 1,4 km verderop, aangemoedigd door het volk dat vanuit vanop het balkon de grote uittocht van tent naar startveld gadeslaat. In Breeven neem ik afscheid van Klaas, ga door de poortjes en zoek een plek op het startveld. 10 minuten voor de start begint al wie neer lag, sliep of simpelweg genoot van de laatste rustige momenten, rechtop te staan. Er wordt geschuifeld richting hek. Een niet te overziene massa wacht op de tonen van The Final Countdown. Stipt om 21u weerklinkt applaus en gaan de hekken open. De 56e Internationale Dodentocht is begonnen.

Het duurt 12 minuten vooraleer ik door de start geraak, maar gezien mijn late aankomst op het plein is dat best een succes. Ik zie Klaas onder het spandoek van "Nog effe doorbijten, maar 99 km meer" en dan zijn we weg. Eerst door de straatjes



van Bornem en dan de velden in. 15 km later kom ik opnieuw in Bornem, door de straat waar ik hoop om morgenavond de finish te halen. Wat een sfeer, wat een uitzinnige massa. Als wandelaar waan je je een renner in de Ronde van Frankrijk die boven komt op de Mont Ventoux. En hé, mensen, we wandelen gewoon, we doen niet eens heel speciaal. Maar wat een energie en wat een enthousiasme daar in Bornem, voor hun Dodentocht.

Na de controlepost "Friesland Campina" wordt het rustiger. Er dient een lange afstand afgelegd te worden op de dijk en daar geraken supporters minder gemakkelijk bij. Het is ook al nacht en donker intussen. Dankzij de volle maan net niet pikdonker. Tijd om wat alleen te zijn met de gedachten en ik bedenk : een lange wandeltocht kan je aan de uitspraken van supporters langs de kant van de weg grofweg opdelen in 3 delen: De eerste 25 km roept iedereen "veel succes" , het deel daarna "Goed bezig, je kan het" en je weet dat je aan het laatste stuk begonnen bent als je "goed gedaan" en "proficiat, je bent er bijna" hoort. Maar we zijn zover nog niet.

Nog lang niet.

Na het eerder stille stuk op de dijk komen we al snel weer door dorpjes en gemeenten in het Bornemse. De dodentocht onderscheidt zich van elke andere wandeltocht door het onbegrensde enthousiasme van de omwonenden van het parcours. Ook zij slapen de hele nacht niet, heb ik de indruk. Barbecues en feestjes die zich doorgaans in achtertuinen afspelen, worden voor de gelegenheid naar de voortuin of de stoep verplaatst. Gelegenheids DJ's schieten daar ter plekke als paddenstoelen uit de grond. Een beetje fan zijn van De Romeo's, van K3, Will Tura of van The Proclaimers zal wellicht helpen, want die muziek vergezelt je de hele tocht.



Officieuze bevoorradingen met verse pannenkoeken, watermeloenen, sinaasappels, snoep in alle maten en soorten, ... worden je gedurende de hele weg aangeboden. Vaak door kleine kinderen die trots met hun kommetje klaar staan om je te ondersteunen. Overal lees je borden en spandoeken. Vaak met leuke uitspraken als "Vergeet niet, je hebt hiervoor betaald" of "pain is gewoon Frans voor brood" en "proficiat, je kon ook in je zetel liggen". Hmm zetel...een aantrekkelijk idee terwijl de kilometers zich opstapelen. In de controlepost van Kalfort, op 35,4 km, ga ik ongracius tegen de grond wanneer ik een klein opstapje niet zie. Met een bloedende knie tot gevolg. Niets ergs, denk ik. Hopelijk hebben we hier in de komende uren geen hinder van.

In Lippelo, rond 4u15 in de ochtend, laat ik mijn gsm in zo'n onwelriekend dixi toilet liggen en ik heb het pas door als ik al uit de post ben. Een lichte paniek laat me terug sprinten, verschillende dixi's openen (want waar zat ik ook alweer) en God

-en-alle-andere-heiligen-zij-dank, de gsm ligt er nog. Ik ben op slag weer goed wakker. Even later passeer ik het bord "50 km". Vanaf hier is de weg die voor ons ligt korter dan wat achterop ligt. Vandaar gaat het richting Buggenhout, waar Klaas slaapt, dus ik mag hem in de vroege ochtend wakker maken. Hij gaat bij dag en dauw joggen en komt me tegemoet. Hij stapt een klein stukje mee en bemerkt hoe mooi het hier is, tussen de velden, met de nevel die laag hangt terwijl de zon opkomt. Mooi, die vroege ochtend.

De weg gaat naar Opwijk. Traditioneel de post waar de warme maaltijd kan gegeten worden. Een geuegte die ik oversla omdat ik rond 7u in de ochtend niet bijzonder veel zin heb in pasta. In plaats daarvan inspecteer ik mijn voeten en tot mijn grote verbazing stel ik enkele kanjers van blaren vast. Ik had er niet eens veel last van maar met nog 43 km voor de boeg, ga ik toch langs bij het Rode Kruis. Als ik even later met vers opengeprikte blaren de post verlaat, komt Aagje Vanthomme binnen met een cameraploeg van VTM Nieuws.

Onderweg naar Lebbeke krijg ik stekende pijn in een spier of pees, wie zal het zeggen, in mijn onderbeen. In Lebbeke zelf houd ik het nog vol maar een controlepost verder, in Baasrode, laat ik de mensen van het Rode Kruis toch eens kijken. Ik mag een half uurtje met een icepack op mijn been zitten en ik bedenk dat ik mijn tijd van vorig jaar deze keer zeker niet ga verbeteren. In de hulppost liggen ook mensen die onwel geworden zijn en moeten opgeven, dus ik prijs mezelf gelukkig dat het maar wat spierpijn is en wat blaren. Mijn voet krijgt een steunverband en ik kan verder.

Intussen is het goed warm geworden. Hulde aan alle omwonenden die met tuinslangen langs de kant van de weg staan. Wat is iedereen toch lief tijdens zo'n dodentocht. Alleen daarom al zou je het doen. Mensen springen aan de kant als ze zien dat je even op een bankje wilt zitten, ze bieden stoelen aan, ze maken een praatje en ze feliciteren je met de al gepresterde kilometers en wensen je succes met degene die nog komen. "Hoe was je nacht?", "Niet te koud gehad?", ... volslagen vreemden vragen dat oprecht geïnteresseerd. Kijk. De wereld en de mensheid zijn nog verre van verloren. Doe eens Dodentocht als je daaraan twijfelt.

Waar "je bent goed bezig" stilaan plaats maakt voor "Proficiat, je bent er bijna" krijg ik onverwacht bezoek van een vriendin en een tante. Ze stappen een stukje mee. En ze weten niet half hoe leuk dat voor mij is. Intussen branden mijn rechter scheenbeen

en alle blaren dat het een lieve lust is, maar kom... nog 15 km tot Bornem.

Mensen worden onwel. Door mijn oponthoud in de Rode Kruisposten ben ik iets later dan vorig jaar en dan zie je toch meer gestrompel, mensen die huilen, mensen die aan de kant van de weg liggen, wandelaars die elkaar ondersteunen, hier en daar een wandelaar die slaapt,... Je hebt ogen tekort om alles in je op te nemen.

En zo komt Ranst dichterbij. De controlepost vanaf waar elke kilometer met een bord wordt afgeteld. Nog 5, nog 4,... Ineens besef ik goed hoe lang een kilometer duurt. Zo'n 12 à 13 minuten intussen,



maar met al 97 km op de teller lijkt er geen eind aan zo'n verrekte kilometer te komen. En dan, plots, als een fata morgana, duikt het gemeentebord van Bornem op. Terwijl de intussen stukgelopen blaren schreeuwen om aandacht, gaat alle energie nu naar die laatste magische kilometer. Luide muziek in de straten van Bornem, applaus, het spandoek

met "Proficiat, nog 500 meter", de dranghekken langs de kant van de weg in de laatste straat voor de finish. Juichende mensen, en dan, de tent van de verlossing, mijn derde dodentocht is binnen. Daar, op het plein waar ik gisteren een spaghetti at, krijg ik mijn diploma en medaille. Het zit erop. Nu krijgen de blaren tijd om te genezen, de herinneringen tijd om te koesteren en we kunnen al uitkijken naar volgend jaar. Ik hoor niet bij de groep die onderweg denkt "Dit nooit meer". Ik denk al snel "Wanneer kan ik nog een keer?"

Dankjewel Bornem, voor zoveel leuks. Tot volgend jaar.

Nele Van den Steen



De Vierdaagse van de IJzer

Westhoek - 19-22 augustus 2025

Van dinsdag 19 augustus tot vrijdag 22 augustus nam ik deel aan de Vierdaagse van de IJzer. Elke dag 24 km afstappen was de bedoeling. Dit is een jaarlijkse wandeltocht in West-Vlaanderen die niet alleen sportief, maar ook historisch en herdenkingsgericht is. Het evenement brengt duizenden wandelaars samen om door de mooie landschappen en historische plaatsen van de Westhoek te trekken.

Dag 1 – Start in Oostduinkerke

De eerste dag begon in Oostduinkerke bij de garnalvisser, vlak bij de zee. De sfeer was uitgelaten: honderden wandelaars verzamelden zich aan de start, van jong tot oud. Ook Mieke (lid van onze club) was aan de start. Het parcours voerde ons langs de kust tot Koksijde. Onderweg waren er tal van stops, waar vrijwilligers ons water, fruit en aanmoediging gaven. De frisse zeelucht gaf nieuwe energie. Via Adinkerke en Veurne bereikten we na 25 km. Eerste dag doorstaan zonder blaren!



Garnalvisser



Strand van Oostduinkerke



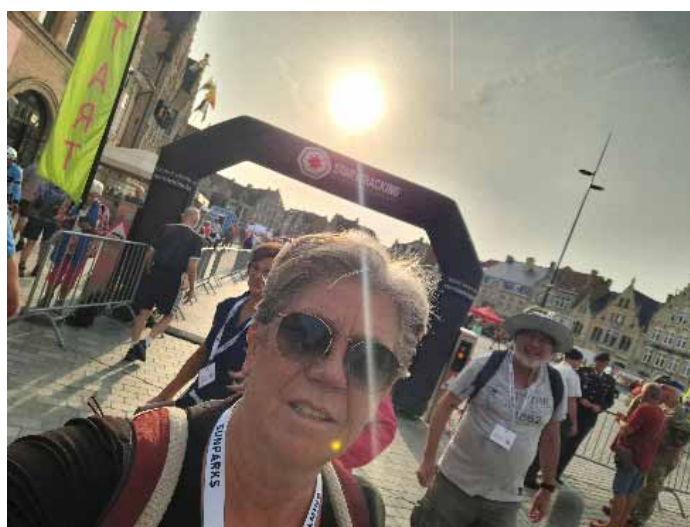
Kleurrijke paraplu's in Veurne



Met Mieke aan de start

Dag 2 – Diksmuide en de IJzertoren

Op dag twee stond Diksmuide centraal, met de indrukwekkende IJzertoren als symbool van vrede en herinnering. Tijdens deze etappe liepen we langs Lampernisse en Nieuwkapelle. In Lampernisse zagen we de parachutesprongen van de Black Devils. Na 26 km terug in Diksmuide. Op het einde door de provinciedomein de IJzerboomgaard. Een mooie waterrijke recreatiezone in de schaduw van de toren. Terug zonder blaren de eindmeet gehaald. Na elke dag voeten verzorgen met kalmerende zalf. En natuurlijk een massage van mijn geliefde Jan.



Start in Diksmuide

Dag 3 – Poperinge en Heuvelland

De derde dag begon in Poperinge. Ik had verwacht dat dit de zwaarste etappe zou worden – lange afstanden, heuveltjes op en af – maar gelukkig lag onze route aan de andere kant van de stad.



de IJzertoren



voeten laten verzorgen

En wat voor een decor: hoppevelden, de abdij van West-Vleteren, stille militaire kerkhoven en groene bossen. Heel wat moois om naar te kijken, maar toch... geen trappist onderweg! Eerst wandelen, daarna pas belonen.

Na 26 kilometer waren we terug in Poperinge. De voeten beginnen zich wel te laten horen: een eerste blaar op de kleine teen. Hopelijk blijft het daarbij en moet ik morgen niet hinkend vertrekken.



Hoppevelden nabij Woesten



Dozinghem Military Cemetery

Dag 4 – Ieper en de Menenpoort

De laatste dag begon in mijn geboortestad Ieper – altijd leuk om een wandeltocht te starten op bekend terrein. We passeerden de Zillebekevijver, wandelden door Zillebeke en stapten langs het Sanctuary Wood Cemetery. Achter Bellewaerde en door de Nonnenbossen kreeg ik mijn eerste grote mentale strijd: ga ik de 24 km trotseren of toch braaf afslaan naar de 16 km? Mijn voeten stemden unaniem voor de kortere optie.

Bij de volgende EHBO-post bleek waarom: vier blaren, netjes verspreid onder mijn voet én op de tenen. Een soort souvenirsetje, zeg maar. Gelukkig stonden er militairen klaar die mijn voet zo professioneel verzorgden dat ik de laatste 7 km bijna als een gevechtspiloot verder kon marcheren. Onderweg maakte ik ook nog een klein maar bijzonder ommetje: even goeiedag zeggen aan mijn



Lakenhallen in leper

moeke in het WZC. Dat gaf me meteen wat extra moed om door te stappen. Samen met Kristel en Martin stapte ik uiteindelijk na 18 km over de finish.



Bekenden onderweg

En alsof dat nog niet genoeg eer was: ik won ook nog een prijs! Die mocht ik ophalen bij de dienst toerisme in leper – geen gouden medaille,

maar hé, een prijs is een prijs.

Na vier dagen, 97,2 km en 135.434 stappen (ja, ik heb ze geteld), kan ik zeggen: missie geslaagd. De voeten zien er uit alsof ze de oorlog hebben mee-gemaakt, maar de voldoening maakt alles goed.

Aagje Merlevede



Efkens gedag aan moeke



Met Kristel en Martin



Mijn prijs afgehaald



pijnlijke voet

Wandelschoenen anders veteranen kan pijn voorkomen

Wist jij dat de manier waarop jij je veters strikt, kan zorgen voor drukverlaging en pijn op bepaalde plekken van de voet? Ik ontdekte dat toen ik de Apeldoornse Vierdaagse liep en met een pijnlijke wreef bij de EHBO belandde. Van een andere wandelaar kreeg ik de tip mijn veters anders te strikken en het hielp! Graag deel ik met jou vier manieren om je veters anders te strikken om pijnlijke voeten te voorkomen.

Pijnlijke wreef bij het wandelen

Heb je last van een pijnlijke wreef bij het wandelen, dan breng je door je veters te strak te trekken teveel druk aan op de wreef. Omdat het belangrijk is



dat je schoenen goed zitten, is alleen het losser strikken van je veters geen optie, je krijgt dan teveel ruimte in je schoen waardoor je

voet in de schoen gaat schuiven, dat weer blaren tot gevolg heeft. Wanneer je last hebt van een pijnlijke wreef, kun je het beste je veters halverwege de schoen niet te kruisen. Je doet je veters dus eerst kruislings bij de teen, rijgt ze dan via de zijkant omhoog en gaat voorbij je wreef weer kruislings strikken. Op deze manier geeft je je voet op de wreef meer ruimte, maar kun je toch ook je schoenen goed vastsnoren.

Slippende hiel bij het wandelen

Wanneer je hiel slipt, krijg je snel last van blaren, super vervelend! Gelukkig is er iets aan te doen.



Door je veters bovenaan iets anders te strikken, blijft je hiel op zijn plaats. Je vetert de schoen zoals gebruikelijk, maar bovenaan sla je het

één na laatste haakje over en rijgt je de veters eerst via het bovenste haakje. Ga daarna kruislings naar

beneden naar het onderste haakje en strik je veters. Doordat je je veters lager vastzet, zet je je hiel vast. Let op! Sla het bovenste haakje niet over! Dit kan namelijk gevaarlijke situaties opleveren als de lus van de veter van de ene schoen in het haakje van de andere schoen blijft haken.

Pijnlijke of blauwe tenen bij het wandelen

Een andere vervelende kwaal is het krijgen van pijnlijke tenen tijdens het wandelen. Nu kan het zo zijn dat je op te kleine schoenen loopt, maar het



kan ook zijn dat de tenen te weinig ruimte aan de bovenkant hebben. Gelukkig is hier ook een oplossing voor! Je vetert de schoen niet

zoals gebruikelijk, maar brengt één uiteinde van de veter direct diagonaal omhoog. Het andere uiteinde rijgt je kruislings door alle gaatjes tot je boven bent. Bij het aansnoeren van je veters trek je hierdoor de teen omhoog, waardoor de teen iets meer ruimte krijgt.

Pijn aan de zijkant van de voorvoet

Heb jij tijdens het wandelen last van pijn aan de zijkant van je voorvoet, dan heb je waarschijnlijk te weinig ruimte in je schoen. Geen zin om direct



andere schoenen te kopen? Probeer dan de volgende manier van strikken eens uit. In plaats van onderaan te starten met kruislings veters, rijgt je

eerst de veters via de zijkant van de schoen. Halverwege kun je weer gewoon kruislings verder gaan. Met deze methode van veteranen krijgt je voorvoet iets meer ruimte. Werkt dit niet? Dan is de schoen echt te smal voor je voet en is het aanschaffen van bredere schoenen aan te raden.



Fotografie: Bart Denduyver